LA PRENSA
El Diario de la Región del Maule | CON CIRCULACIÓN DIARIA EN PAPEL Y ONLINE | www.diariolaprensa.cl
Año CXXVI Nº 45.799 | Martes 28 de Mayo de 2024 | $500

AUTOR ESTÁ CONFESO, PERO ALEGÓ LEGÍTIMA DEFENSA

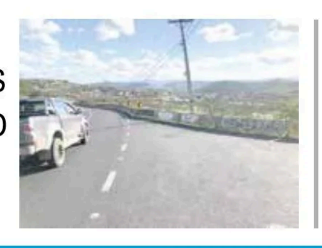
Piden justicia por crimen a balazos en Curicó

(MANUEL ESPINOZA ÁVILA)

CONMOCIÓN. Ataque ocurrió en el sector Santa Fe, pero cuerpo y vehículo de la víctima fueron encontrados en Tutuquén. Familiares y cercanos del afectado llegaron ayer a tribunales para solidarizar en este caso.

PÁGINA | 19

Siguen los accidentes de tránsito en la ruta K-60. | P20



Preocupación por alarmante aumento de enfermedades respiratorias. | P6



Experto analiza llegada de ciudadanos extranjeros. | P3



Sucede

Puntos de Cultura. La Corporación Cultural de Curicó invita a una importante charla sobre Puntos de Cultura, que impartirá la Seremi de Cultura. Se extiende la invitación a todas las organizaciones sociales, funcionales y culturales, y a toda la comunidad. La actividad se realizará el martes 4 de junio, a las 18:00 horas, en el Auditorio de la Corporación Cultural, frente a la Plaza de Armas de Curicó.

Feria Gastronómica de Cazuelas y Caldillos. La Municipalidad de Curicó invita a toda la comunidad a participar de una nueva versión de la Feria Gastronómica de Cazuelas y Caldillos, evento que se desarrollará entre el jueves 13 y el domingo 16 de junio, en el Óvalo del Parque Balmaceda, en la Alameda Manso de Velasco.

Beca. Ya están disponibles las postulaciones a la beca "Fomento y Desarrollo Artístico Local 2024" dirigida a personas de la comuna de Curepto que desarrollen alguna disciplina artística de forma destacable. Para quienes estén interesados en postular, el plazo final vence el 31 de mayo, debiendo presentar los respectivos antecedentes en el departamento de Cultura y Turismo, edificio Dideco, oficina 2. Para más detalles sobre requisitos y condiciones, las bases están disponibles en el sitio web www.curepto.cl.

Rifa. Bomberos de Curicó llevará a cabo su tradicional rifa de carácter anual, a través de la que reúnen recursos que se destinarán a darle continuidad al servicio que ofrecen los respectivos voluntarios. En total, se sortearán 10 premios, siendo, en específico, los tres principales, atractivos montos de dinero. Los propios voluntarios serán los encargados de ofrecer los cartones en distintos puntos de la comuna. Como novedad, esta vez también habrá una venta "virtual" de números, disponible, en específico, en la página web www.bomberoscurico.cl. El sorteo se llevará a cabo el 29 de junio.

Illapu, El Grito de la Raza. El grupo Illapu trae de regreso una de sus mayores obras musicales, "El grito de la raza", un trabajo integral de música y relato que da nombre a un disco que sigue siendo uno de los favoritos de sus seguidores. Este espectáculo, que cuenta con el relato de Francisca Gavilán, se presentará en el Gimnasio Abraham Milad de Curicó, el sábado 17 de agosto, a las 20:30 horas. Los interesados podrán adquirir sus entradas a partir de este viernes, 31 de mayo, a través de Misterticket.





La seremi de Desarrollo Social, Sandra Lastra, junto al alcalde de Linares, Mario Meza, pusieron en marcha tres albergues para personas en situación de calle.

DAN INICIO EN LINARES AL PLAN NOCHE DIGNA

Albergues habilitados. Recintos, uno para mujeres y dos de hombres, se ubican en las calles Eleuterio Ramírez y Brasil.

La seremi de Desarrollo Social y Familia, Sandra Lastra, y el alcalde de Linares, Mario Meza, dieron inicio al Plan Noche Digna, habilitando tres albergues para personas en situación de calle.

Lo anterior, es parte de un total de 23 dispositivos desplegados en la Región del Maule, con una inversión de mil 521 millones de pesos desde el Ministerio de Desarrollo Social y Familia, los cuales permiten cubrir las necesidades de aproximadamente mil 300 personas.

"Damos la buena noticia del inicio de los albergues de invierno, que van a tener una capacidad para recibir a 60 personas en condición de calle. Esta es una invitación voluntaria para quienes quieran hacer uso de estos dispositivos", dijo la seremi Sandra Lastra.

Añadió que "hemos hecho un trabajo muy coordinado con la Municipalidad de Linares y agradezco el compromiso del alcalde Mario Meza por ejecutar estos dispositivos en conjunto con nuestro ministerio, dando solución a una problemática importante para las personas en situación de calle, poder resguardar su integridad, ante las bajas temperaturas que hemos tenido".

Además, la seremi Sandra Lastra destacó que esta apertura sirve "para dar solución como Gobierno y como Municipalidad a las personas que requieren del apoyo del Estado y necesitan resguardar su vida en estas condiciones climáticas que son bastante extremas".

Los albergues, uno para mujeres y dos de hombres, se ubican en las calles Eleuterio Ramírez y Brasil. Ello, se suma también a la residencia que se mantiene operativa en forma permanente en la comuna. Se trata de un dispositivo que se ejecuta con la Delegación Presidencial Provincial y que está funcionando durante todo el año.

Finalmente, el alcalde Mario Meza, agradeció la permanente colaboración con la comuna de la Seremi de Desarrollo Social.

"Damos la buena noticia del inicio de los albergues de invierno, que van a tener una capacidad para recibir a 60 personas en condición de calle".

Memoria y Educación sobre Desastres



CAUQUENES. El delegado Presidencial Claudio Merino presidió la ceremonia de Conmemoración del "Día Nacional de la Memoria y Educación sobre Desastres Socio-Naturales". El diario Oficial publicó la ley 21.454, que establece el 22 de mayo de cada año como el "Día Nacional de la Memoria y Educación sobre Desastres Socio-Naturales". Esta es una fecha muy significativa ya que recuerda el mega terremoto ocurrido en 1960, con epicentro en la ciudad de Valdivia, el que causó miles de muertos y millones de damnificados, se considera el evento más grande de la historia sísmica del mundo. El delegado Claudio Merino, junto con destacar la importancia de esta fecha indicó el desafío que implica y que "es necesario que los estudiantes de todos los Establecimientos Educacionales aprendan para prevenir". En el acto, participaron organismos de Emergencias, estudiantes, profesores, Senapred, Carabineros, Bomberos, jefe de Servicios, dirigentes sociales y autoridades locales, entre otros.

PROFESOR E INVESTIGADOR DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE PUEBLA, ALEX MUNGUÍA

Experto mexicano y llegada de ciudadanos extranjeros a Chile: "Los procesos migratorios no pueden ser limitados"

Estudio. Profesional visitó nuestro país para analizar ese fenómeno social y cultural.

CURICÓ. Invitado por una ONG chilena que ayuda a ciudadanos extranjeros en nuestro país, el profesor e investigador de la Universidad Autónoma de Puebla, Alex Munguía Salazar, aprovechó su paso por la Región del Maule para visitar nuestro medio.

En ese sentido, recordó que el año pasado en Panamá conoció al abogado curicano Marcelo Barrios en un seminario sobre los procesos y traslados de personas por el mundo. "Al ser convocados por la Organización Internacional de las Migraciones, tuvimos la oportunidad de reflexionar sobre estos movimientos poblacionales que se están dando en toda la región", dijo. Alex Munguía precisó que es interesante saber más sobre la migración a Chile de gente de países como Venezuela, Colombia, entre otros. "Esta presencia constante de latinoamericanos redunda en un fortalecimiento de procesos sociales, una activación de la población y la exigencia de una sensibilidad especial por parte de la población y autoridades", dijo. En su visita a diario La Prensa, puntualizó que en ese proceso se "deben establecer mecanismos que permitan el acceso a una mejor vida, pero de manera formal".

Munguía agradeció el recibimiento del director de diario La Prensa, Víctor Massa.



PREJUICIOS

Alex Munguía apuntó que es un error ver a los ciudadanos extranjeros como algo negativo y solo relacionarlo con el crimen organizado. "Me queda muy claro que el nacional o el no nacional no es menos y más criminal en términos objetivos. Indudablemente, se potencializa una acción delincuencial por algunos sectores que se visualiza como un problema para la sociedad receptora", indicó. Consultado de cómo enfrentar ese fenómeno migratorio, el profesional mexicano manifestó que lo más conveniente para el Estado chileno es que haya formalidad de los ingresos. "Porque una persona que puede acreditarse, deja de lado la oscuridad, la simulación, mientras que el Estado establece mecanismos para que accedan los hijos a las escuelas y para que la persona tenga un trabajo con que pueda mantener una familia", apuntó.



Profesional azteca afirmó que hay que trabajar en la regulación de la población foránea.

Sobre la entrada y salida de Chile de delincuentes foráneos, el profesor azteca admitió que "siempre nuestro aparato judicial, y más en América Latina, adolece de un cumplimiento fiel a las normas porque hay muchos intereses en el tema del narcotráfico, tráfico de personas, de armas, hay personas beneficiadas.

Más allá de la controversia, el profesor Munguía llamó a ver la migración como una oportunidad. "Los procesos migratorios no pueden ser limitados. Ni los propios romanos pudieron evitar el acceso de población. La única alternativa para evitar violencia o un estallido social es la incorporación de los sectores que ingresan, donde hay que respetar la normatividad donde uno se inserta", acotó.

EN CHILE VAMOS

RN desmiente aplicación de encuesta para elegir candidato a alcalde por Curicó

CURICÓ. Bastante controversia ha generado una información que ha circulado por redes sociales que darían cuenta de que el exdiputado de la UDI Celso Morales se habría impuesto al concejal RN Francisco Sanz en un sondeo vinculante.

El senador y presidente de Renovación Nacional, Rodrigo Galilea, contó que la famosa encuesta recién se llevará a efecto a mediados de junio, de esa forma, desmintió que ese proceso se haya realizado. En conversación con VLN Radio, el parlamentario señaló que "esas noticias también me llegan y quiero ser enfático, en decir, que no es efectivo que se haya realizado la encuesta", por lo que sigue en suspenso quién será la carta de Chile Vamos al sillón alcaldicio de Curicó. Agregó que "pido no escuchar cantos de sirenas, ni noticias que no se ajustan a la realidad, aclaro esto para no dejar ninguna duda de que el cronograma sigue su curso".



Mandamás de Renovación Nacional llamó a informarse por canales oficiales.

TOTAL RECHAZO

En tanto, Francisco Sanz lamentó el episodio. "Me recuerda la política antigua, de las noticias falsas, la politiquería que ya tanto la gente no quiere", resaltó. En contacto con diario La Prensa, el edil sostuvo que el presidente de su colectividad ha sido muy claro en desmentir la información. "Se va a definir en el mes de junio en conjunto con los otros partidos de Chile Vamos (UDI y Evópoli), donde habrá una encuesta vinculante para dirimir quién va a ser el candidato a la alcandía por Curicó", aseguró. Francisco Sanz llamó a "tener calma, ser responsables y profesionales en todo este proceso".

PARA UNA ATENCIÓN MÁS RÁPIDA Y EFICIENTE

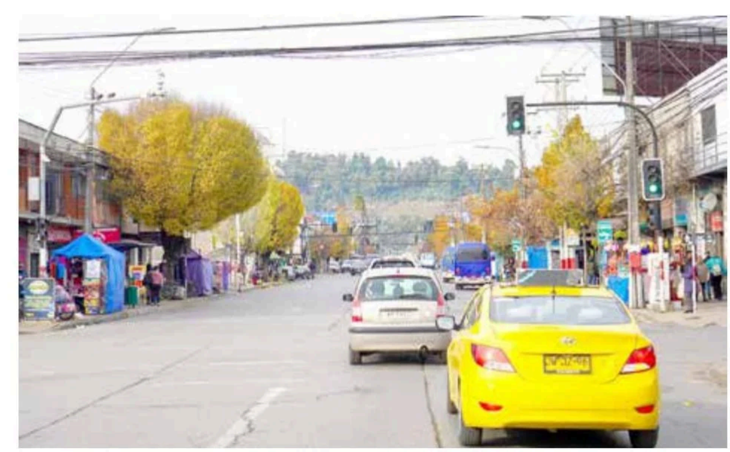
Optimizan proceso de obtención y renovación de licencias de conducir

Trámite. El nuevo proceso no requiere citas previas. Los interesados solo necesitan dirigirse a la Dirección de Tránsito (calle Maipú #760) y tomar un número de atención.

CURICÓ. La Municipalidad de Curicó invita a todos los ciudadanos a aprovechar las mejoras en el proceso de obtención y renovación de licencias de conducir. Gracias a la implementación de un sistema más ágil y eficiente, ahora es posible realizar estos trámites de manera rápida y sin largas esperas.

La directora de Tránsito de la Municipalidad de Curicó, Verónica Caputo, destacó la agilidad del nuevo sistema implementado. "Sí, efectivamente el trámite está muy expedito. Ya se acabó esa espera que había por uno, dos, tres meses. Hoy en día implementamos la atención de tres médicos. Tenemos dos gabinetes psicotécnicos atendiendo a la par a las personas. Por lo tanto, la persona viene hoy día a hacer su trámite, en el mismo momento pasa al médico y su licencia ya puede retirarla al día siguiente", señaló Caputo.

El nuevo proceso no requiere citas previas. Los interesados solo necesitan dirigirse a la Dirección de Tránsito (calle Maipú #760), tomar un número de atención y comenzar el trámite. El proceso incluye el llenado de datos, el pago del trámite, la evaluación psicotécnica que abarca exámenes de vista y reflejos físicos y psíquicos y la toma de la fotografía.



Gracias a un sistema ágil y sin necesidad de citas previas, los ciudadanos pueden realizar estos trámites de forma expedita y recibir sus licencias al día siguiente.



Verónica Caputo, directora de Tránsito de la Municipalidad de Curicó.

"El trámite contempla todo, desde la evaluación del médico, la toma de la fotografía, la evaluación de idoneidad moral a través de la hoja de vida del conductor y, en los casos de primera licencia, también los exámenes teóricos y prácticos. Aquí lo que se cancela, hay que tener súper claro, es el trámite que contempla todo, es decir, desde la evaluación del médico, la toma de la fotografía, la evaluación de idoneidad moral a través de la hoja de vía al conductor y en los casos que es primera licencia, también los exámenes teóricos y el examen práctico", explicó la directora.

La atención al público se realiza de lunes a viernes de 8:30 a 14:00 horas, siendo recomendable llegar antes de las 13:30 horas para asegurar el paso inmediato al médico.

Este nuevo sistema refleja el compromiso de la Municipalidad de Curicó con la eficiencia y la satisfacción de sus ciudadanos, garantizando un proceso de obtención y renovación de licencias de conducir más rápido y accesible.

RECINTO CUENTA CON UN ALTO ESTÁNDAR

Entregan Centro Comunitario para Emergencias de Molina



Infraestructura ofrece autonomía por 72 horas y será administrado por la Unión Comunal de Juntas de Vecinos.

MOLINA. El Serviu hizo entrega del Centro Comunitario para Emergencias de Molina, infraestructura que corresponde a un proyecto de mejoramiento comunitario presentado por la Unión Comunal de Junta de Vecinos, con apoyo del municipio local y financiado con recursos del Minvu por un valor que supera los 280 millones de pesos.

El Centro Comunitario para Emergencias de Molina tiene una superficie de 240 metros cuadrados de estructura de acero galvanizado y cristales con láminas de seguridad. Contempla un amplio salón multiuso, accesibilidad universal, baño universal, baños de varones y damas con duchas, mudadores, y sector de camarines. Contempla además una cocina, sector de lavaderos, sala de equipos electrógenos, una oficina o sala de enfermería, según sea dispuesto. Además de la infraestructura, este proyecto pionero consideró talleres para dirigentes vecinales en planificación de riesgos, recursos comunitarios y enfoque de género en la gestión de desastres y catástrofes.

USO DUAL

La directora de Serviu Maule, Paula Oliva, sostuvo que este centro de alto estándar es el primero en Latinoamérica y en Chile, y que se haya logrado construir en la región es fundamental. "Lo que estamos entregando hoy día es un Centro Comunitario de Emergencia que tiene una doble finalidad, que cuándo haya una emergencia tengamos una autonomía de energía eléctrica, agua potable y que eso nos permita comunicarnos y tener un punto de encuentro donde podamos operativizar y atender cualquier emergencia y por otra parte esta infraestructura nos va a permitir albergar en otros momentos cuando no haya emergencia a la comunidad. La Unión Comunal de Vecinos en conjunto con la municipalidad se van a hacer cargo de esta infraestructura que tiene un alto estándar", indicó.

A PROPÓSITO DE LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA TIROIDES

La importancia de chequear la tiroides, una glándula que tiene mucho que decir

Fecha. En general, las personas que tienen problemas a la tiroides no se sienten bien, por eso, este 25 de mayo fue un momento para tener conciencia y preocuparnos de la salud de este importante órgano.

TALCA. La tiroides es una glándula que pese a ser pequeña, es capaz de regular todo el metabolismo del cuerpo. En general, las personas que tienen problemas a la tiroides no se sienten bien, por eso, este 25 de mayo fue un momento para tener conciencia y preocuparnos de la salud de este importante órgano. "Entre un 20 y un 30% de la población en Chile puede tener una enfermedad funcional de la tiroides, y hasta un 50% puede tener nódulos", nos confiesa el doctor Cristóbal Campos endocrinólogo del Hospital Regional de Talca (HRT), Hospital de Linares, director del Colegio Médico (Colmed) del Maule y socio fundador de Clínica MET. "Con los años, la tiroides ha tenido una posición cada vez más importante; muchas personas en forma espontánea piden a sus médicos un chequeo a la tiroides, que los examinen, que se hagan ecografías" indica el profesional.

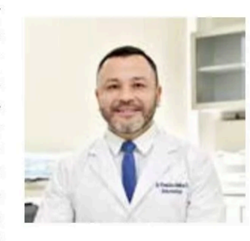


La tiroides es una glándula que pese a ser pequeña, es capaz de regular todo el metabolismo del cuerpo.

Hay que destacar que los centros que realizan cirugía para cáncer de tiroides son el Hospital de Talca y el Hospital de Curicó. A nivel privado, existe Clínica MET.

ENFERMEDADES

Por otra parte, la doctora Dahiana Pulgar, cirujana oncológica de cabeza y cuello, socia fundadora de Clínica MET y vicepresidenta de Colmed del Maule, explica de manera específica las enfermedades que produce esta glándula. "Si se producen pocas hormonas, esto da como resultado un organismo enlentecido, es decir las personas andan más lentas, pueden andar más soñolientas, pueden tener la piel más quebradiza, intolerancia al frío, se quejan también de que su digestión es más pesada y se sienten anímicamente más decaídas, y ahí estamos hablando de hipotiroidismo", dijo. Y agrega "o, por el contrario, en el hipertiroidismo, donde la glándula genera más hormonas de las que se necesitan, las personas tienen un hipermetabolismo, están sudorosos, taquicárdicos, palpitaciones, con intolerancia al calor y algunas veces con polidefecación (van muchas veces al baño)", puntualiza.



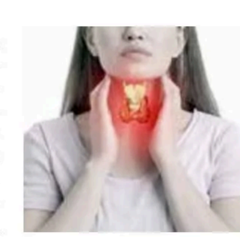
"He visto un aumento sostenido del cáncer de tiroides, no solo acá en la Región del Maule, sino que a nivel mundial".

CÁNCER

Pero también, está presente el tema del cáncer de tiroides. Según nos señala el doctor Campos, el cáncer de tiroides sigue siendo una de las enfermedades oncológicas con mejor pronóstico de sobrevida, sin embargo, su incidencia va en aumento. "Yo llegué el 2016 a Talca, en un momento fui el único endocrinólogo presente en la región, en ese año el cáncer a la tiroides tenía una frecuencia relativamente baja. Después de la pandemia, hemos visto un aumento, y que los casos clínicos han llegado más avanzados, con nódulos más grandes, agresivos, pero la mayoría son afables. Todo depende de la oportunidad del diagnóstico, eso es muy importante", enfatiza el profesional.

AUMENTO

Una visión que comparte el doctor Francisco Muñoz, también endocrinólogo y socio fundador de Clínica Met. "Desde mi experiencia clínica, he visto un aumento sostenido del cáncer de tiroides, no solo acá en la Región del Maule, sino que a nivel mundial. Pensábamos que el aumento de casos era por la mayor pesquisa, por realizar cada vez más ecografías y diagnosticando cánceres más pequeños. Sin embargo, es factible un aumento real de casos, para lo cual no existe una sola explicación. Hay algunas teorías que hablan del aumento del sobrepeso de la población, relacionadas con el exceso de consumo de sal, yodada, entre otras cosas, esto hace que sea más probable tener cáncer de tiroides que hace 20 o 30 años", subrayó. "Los nódulos tiroideos son muy frecuentes en nuestra población, si a 10 pacientes le hacemos una ecografía, siete van a tener nódulos tiroideos, y de esos siete, uno va a tener cáncer a la tiroides, así que en general es una patología frecuente. Afortunadamente con un diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno tenemos larga sobrevida", añade la vicepresidenta de Colmed Maule.



El director del Colegio Médico del Maule enfatiza que las personas están cada vez más preocupadas por el tema.

PREOCUPACIÓN

Además, el director del Colegio Médico del Maule enfatiza que las personas están cada vez más preocupadas por el tema. "Y los médicos más informados, por lo tanto, los cursos en que he participado, y que también he organizado, están empezando a dar frutos. Pero no hay que bajar la guardia, el cáncer a la tiroides sigue siendo latente y por lo tanto tenemos que estar siempre presentes, tanto en educación para los familiares, como para los pacientes", dijo. Hay que destacar que los centros que realizan cirugía para cáncer de tiroides son el Hospital de Talca y el Hospital de Curicó. A nivel privado, existe Clínica MET, el que cuenta con un equipo multidisciplinario de personas, que permite un tratamiento adecuado y oportuno a pacientes con problemas a la tiroides.

ASOCIADO A LA BAJA COBERTURA DE VACUNACIÓN

Crece preocupación por alarmante aumento de enfermedades respiratorias

Cifras. A pocos días de terminar mayo, el avance de inmunización en el país es del 61.08% y de 68,49% en la Región del Maule, lo que preocupa a expertos y autoridades por el aumento de circulación viral. Se estima que esta semana será muy compleja.

TALCA. La situación sanitaria que atraviesa la Región del Ñuble por la muerte de cinco personas por influenza, cuatro de las cuales no estaban vacunadas, ha despertado alertas en todo el país.

Así lo expuso el alcalde de Pelarco, Bernardo Vásquez, quien ve con preocupación el hecho que el porcentaje de vacunación en el Maule es del 68,49%, según las cifras del Ministerio de Salud.

"En los mejores tiempos a finales de marzo ya se había cubierto el 100% de la vacunación. Hoy, estamos en la última semana de mayo y la región, no alcanza a tener el 70% de su población vacunada", sostuvo Vásquez.



Autoridades maulinas expresaron su preocupación ante alarmante aumento de enfermedades respiratorias especialmente por los casos de influenza.

Para 2024, la meta de vacunación nacional y por grupo objetivo es del 85%, porcentaje que se proyectaba cumplir para el 15 de mayo. No obstante, el avance de la inmunización de la población objetivo hasta el pasado jueves era del 61.08%.

Otro factor que inquieta a la autoridad es que en los centros de salud primaria (SAPU, SAR, SUR) de la región, entre la semana 1 y 21 del año en curso se ha registrado un total de 294 atenciones de urgencia por casos de influenza, una cifra superior a las 226 atenciones registradas en el mismo periodo el año pasado. "Las bajas metas hoy día lamentablemente son producto de una muy mala campaña de información de parte del Ministerio de Salud. El autocuidado es fundamental y para eso hacemos un llamado a las personas a vacunarse", aseveró la autoridad.

SITUACIÓN COMUNAL

En Pelarco, existe un 77,45% de personas vacunadas contra la influenza, situándose como la séptima comuna en el país con mayor porcentaje de vacunación. Sin embargo, el número de vacunados sigue siendo bajo respecto a años anteriores. "Hoy nuestra labor es llamar a todas las personas a vacunarse, a acercarse a los centros asistenciales. Esta semana es clave, porque van a aumentar considerablemente las enfermedades respiratorias", enfatizó el alcalde Vásquez.

LLAMADO

La senadora Paulina Vodanovic, en tanto, hizo un llamado urgente a todas las personas mayores de 60 años en la Región del Maule a vacunarse contra la influenza lo antes posible. Con la llegada del frío y de las lluvias, es decisivo protegerse contra este virus que puede tener consecuencias graves, especialmente en los adultos mayores. Aunque la Región del Maule lidera la cobertura de vacunación en el país, aún nos falta para llegar a la meta del 80%, y la tasa de vacunación en los mayores de 60 años es aún muy baja, con solo un 50.9%. "No podemos permitirnos ser complacientes," declaró la senadora Vodanovic. "La influenza es una amenaza real y peligrosa, especialmente para nuestros mayores. Vacunarse no solo protege su salud, sino que también salva vidas".



Para el consejero Igor Villarreal, es importante abordar la temática de seguridad en forma conjunta entre la comunidad, policías y Gobierno Regional.

GOBIERNO REGIONAL

Organizaciones sociales se adjudicaron recursos para proyectos de seguridad

CURICÓ. 72 proyectos que se enmarcan en el área de seguridad beneficiarán a los sectores sur poniente, Santa Fe, Rauquén, Sarmiento y Los Niches de la comuna de Curicó. Esto gracias a los recursos entregados por el Gobierno Regional.

La información fue otorgada por el consejero Igor Villarreal, quien indicó que estos dineros permitirán la instalación de alarmas de seguridad, cámaras de vigilancia, mejoramiento de luminarias, entre otras áreas.

"Estamos en el proceso de informar a las organizaciones seleccionadas que deben firmar algunos convenios de responsabilidad con el Gobierno Regional", indicó Villarreal; quien añadió que el monto destinado a seguridad supera los tres mil 500 millones de pesos para la región. Se espera que la ejecución de las iniciativas sea entre los meses de julio y agosto.

TEMOR

Villarreal reconoció que existe una sensación de inseguridad en los diversos sectores de la comunidad. Por eso, es importante trabajar en conjunto con las organizaciones sociales, vecinales y de otro tipo, para avanzar hacia un mayor resguardo de la población.

Para lo cual, debe lograrse una mejor coordinación entre las entidades vecinales, policías y Gobierno Regional. "Se percibe un clima de inseguridad en los encuentros que uno sostiene con la ciudadanía", planteó el consejero, quien mencionó que con los recientes hechos ocurridos en el cerro Condell y con el que afectó a un taxista, esta se incrementó.

"Han surgido varias voces partidarias de adquirir drones y de otras iniciativas en el ámbito de la seguridad, pero lo importante es que estas se mantengan en el tiempo y que cuenten con el financiamiento y el personal destinado para estos fines", concluyó el consejero regional.

ALCALDE DESTACÓ AVANCES Y PROYECTOS PARA LA COMUNIDAD

Con llamado a la unidad y al trabajo colaborativo localidad de Sarmiento celebró nuevo aniversario

Celebración. Vecinos, autoridades e invitados especiales conmemoraron los 114 años de vida de dicha localidad.

CURICÓ. Vecinos, autoridades e invitados especiales conmemoraron el aniversario número 114 de la localidad de Sarmiento. En tal contexto, el alcalde de Curicó, Javier Muñoz, resaltó la importancia de la unidad y el trabajo colaborativo de cara a la realización de diversos proyectos, que mejorarán significativamente la calidad de vida de quienes residen en tal punto. "Hemos vivido un aniversario distinto, tal vez con mayores grados de cercanía y de reflexión, producto de sentidas partidas de vecinas y vecinos del sector que han marcado profundamente y también toda la problemática de salud que nos está afectando a nivel comunal y también regional y país. Pero además también esto nos ha permitido hacer una serie de reflexiones y de llamar a la unidad, al trabajo colaborativo entre dirigentes, entre comunidades de diferentes sectores, porque entre todos tenemos que seguir empujando cada uno de los proyectos que ya estamos a puertas de ir concretando", expresó.



La celebración del nuevo aniversario de Sarmiento fue una oportunidad para reflexionar sobre los desafíos actuales y futuros.

PROYECTOS

El alcalde Muñoz destacó varios proyectos importantes que están en marcha o próximos a iniciarse. "Estamos a puertas de concretar proyectos como la Tenencia de Sarmiento, el complejo deportivo que mejorará el estadio en la calle Prat y que incorporará un gimnasio polideportivo, y las luminarias de los sectores rurales. También, la plaza cívica está en su etapa final de diseño", dijo.

Entre los avances mencionados, se encuentran la construcción de la pasarela Vista Hermosa, la pavimentación de la calle principal, y mejoras en la sede social de las Cinco Villas y en la Doña Patricia. "Hay un sinnúmero de elementos que también han ido mejorando la calidad de vida del barrio y del sector, pero tenemos que seguir trabajando todas y todos unidos por Sarmiento", acotó el jefe comunal.

COMPROMISOS

La gobernadora regional, Cristina Bravo, también participó en la celebración y subrayó el trabajo conjunto con el alcalde Javier Muñoz para el desarrollo de Sarmiento. "Primero que todo, yo quiero agradecer la invitación a este Aniversario 114 de los vecinos de Sarmiento y obviamente relevar que a partir del trabajo en equipo que hacemos junto a nuestro alcalde hemos logrado tremendas cosas para el desarrollo de Sarmiento", indicó.

Bravo anunció la inminente aprobación del Plan Regulador de Curicó, que incorpora casi el 100% de las sugerencias de los vecinos. También mencionó los proyectos de seguridad pública adjudicados y el compromiso continuo con los vecinos y dirigentes. "Estamos aquí reforzando el compromiso de trabajar con nuestros vecinos y con cada uno de los dirigentes, porque ponemos en el centro a la persona", afirmó.

A la celebración también asistieron los concejales Patricio Bustamante y Francisco Sanz, quienes destacaron la importancia de apoyar y participar en los proyectos comunitarios que buscan mejorar la calidad de vida en Sarmiento.

DIRIGENTE

Juan Antonio Martínez, presidente de la Agrupación de Juntas de Vecinos de Sarmiento, destacó la particularidad de la celebración de este año, debido a las recientes pérdidas y a la situación sanitaria. "Decidimos no arriesgar a la masa y por eso no hicimos el tradicional desfile. Sin embargo, ese desfile lo vamos a realizar en el mes de septiembre con mucho más potencia", señaló Martínez. El dirigente enfatizó la importancia del trabajo conjunto y expresó su esperanza en la concreción de los proyectos en marcha. "Nos quedamos con la esperanza, con los sueños de que hay muchos proyectos caminando, que se van a ir concretando en el tiempo", afirmó.

FUTURO

La celebración del nuevo aniversario de Sarmiento fue una oportunidad para reflexionar sobre los desafíos actuales y futuros, y para reafirmar el compromiso de la comunidad y las autoridades en trabajar juntos por un desarrollo sostenible y próspero. La unidad y el esfuerzo colaborativo son las claves para seguir avanzando y mejorando la calidad de vida en esta localidad.

PARA LAS VÍCTIMAS DE MALTRATO, ABUSO Y ABANDONO INFANTIL

María Ayuda inició su colecta nacional digital

SANTIAGO. La corporación sin fines de lucro María Ayuda, que acoge a niños, niñas y adolescentes (NNA) vulnerados en sus derechos, es uno de los organismos colaboradores más importantes a nivel nacional, siendo el tercero con más residencias de cuidado alternativo al cierre de 2023, atendiendo anualmente a más de 250 NNA en situación de maltrato, violencia física o psicológica, abuso sexual o abandono. En la actualidad cuenta con 10 programas para NNA, quienes llegan ahí como medida de protección, derivados por un Tribunal de Familia que busca resguardar su integridad física, emocional y afectiva.

Para lograr recaudar los fondos necesarios para atender y entregar los cuidados necesarios para todos los NNA que acogen a lo largo del país, la corporación María Ayuda ayer comenzó su colecta anual digital, la cual se extenderá hasta el 2 de junio, bajo el lema "hagamos una vaca", que busca alcanzar la meta de 100 millones de pesos para este 2024. "Un 47% del financiamiento de la corporación se recauda a través de ingresos propios, y la subvención estatal recibida por NNA atendido es cuatro veces menor que las residencias de administración directa. Por esto, el aporte de cada uno de ustedes es esencial para comprar medicamentos, vestuario, educación, terapias, y los servicios que son fundamentales para el buen funcionamiento de nuestras 10 residencias desde Iquique hasta Temuco", sostuvo el director ejecutivo de María Ayuda, Ignacio Concha González.

Además, para motivar y sumar la mayor cantidad de participantes a esta noble iniciativa, durante la colecta anual digital, se sorteará diariamente una gift card de 100 mil pesos para quienes donen, y otra por el mismo monto para los voluntarios digitales que más recauden. ¿Cómo cooperar? Para ayudar no es necesario ser socio y se puede donar desde mil pesos, en el siguiente link: https://colectamariaayuda.donando.cl.



Dicha corporación sin fines de lucro acoge a más de 250 niños, niñas y adolescentes vulnerados en sus derechos.

Riego tecnificado: El rol clave de la agricultura para un futuro agua positivo



ANDREA RAMOS
Vicepresidenta de Adaptación Climática de Kilimo

Para el 2050, se estima que la población mundial alcanzará los nueve mil millones de habitantes, mil millones más de los que se registran hoy. Esto trae consigo una serie de transformaciones en distintos ámbitos, siendo uno de ellos la alimentación. La ONU advierte que la producción de alimentos no será suficiente para satisfacer la demanda de tal cantidad de personas y que es necesario actuar cuanto antes para combatir la inseguridad alimentaria.

Este contexto significa un enorme desafío para los agricultores. La actividad agrícola nos provee de frutas, verduras, legumbres, cereales y otros productos esenciales para sobrevivir, y es también una de las principales consumidoras de agua dulce, con una cifra cercana al 70% a nivel mundial. Por lo tanto, se vuelve fundamental contar con estrategias para proteger al mismo tiempo la agricultura y el recurso hídrico, garantizando así el bienestar humano.

El caso de Chile es especialmente preocupante, ya que según un informe del World Resources Institute, es uno de los 25 países que a nivel global registra un alto nivel de estrés hídrico. Un 76% de la superficie del territorio se ve afectada por la sequía, desertificación o suelo degradado y la situación es tan compleja, que el estudio plantea que a futuro se puede generar una emergencia similar a la que viven hoy algunas zonas de África.

Abordar los desafíos que presenta la agricultura en el uso de agua para la producción de alimentos requiere la unión de diversas fuerzas y experiencias.

Por eso, debemos ser más estratégicos que nunca con las acciones que emprendamos a la hora de preservar las cuencas hídricas y aplicar de manera creciente prácticas que nos permitan ser precisos y eficientes en el uso del agua en la producción de alimentos, como lo es el riego tecnificado.

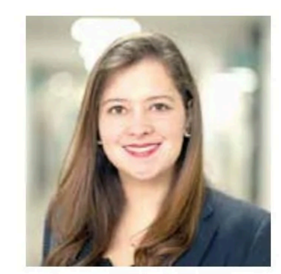
Lo cierto es que sin agua, no tenemos agricultura ni alimentos, se trata de un elemento vital para la humanidad, por lo que es urgente realizar acciones, tanto individuales como colectivas, que aporten en la búsqueda de la eficiencia del riego en la agricultura.

Existen varias formas de facilitar el camino hacia un futuro agua-positivo, por ejemplo, con el financiamiento de proyectos de tecnificación que aceleren la implementación de tecnologías para riego, uniendo en una meta conjunta a organizaciones con objetivos de agua neutralidad, o que buscan ser agua positivas, con agricultores que opten por optimizar el agua en su producción y que además compartan la misma cuenca. Sabemos que las empresas están cada vez más preocupadas por este aspecto considerando que el agua es un recurso fundamental para sus operaciones, por lo que la inversión en soluciones que apoyen la mejora en el uso del agua, significará menores riesgos operativos y la generación de alianzas colaborativas exitosas para ellas y las comunidades.

Abordar los desafíos que presenta la agricultura en el uso de agua para la producción de alimentos requiere la unión de diversas fuerzas y experiencias. Es responsabilidad de todos que los agricultores cuenten con las herramientas tecnológicas básicas y eficientes como el riego tecnificado.

El agua es un recurso fundamental para la alimentación, las actividades productivas del país, el fomento de sociedades equitativas y el cumplimiento de los objetivos climáticos mundiales, por lo que la meta es para todos la misma: cuidar el agua para prolongar la sostenibilidad de las operaciones y garantizar la seguridad hídrica para las comunidades.

Autocuidado en mujeres



ROMINA BUSTOS ÁGUILA
Académica Obstetricia, Universidad Andrés Bello

Hoy 28 de mayo celebramos el Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, jornada que nos invita a reflexionar sobre la importancia de priorizar nuestra propia salud para luego poder cuidar la de los demás. Bajo el lema "selfcare to share, woman everywhere" (Autocuidados para compartir: mujeres en todas partes), es necesario dejar en claro la necesidad de que las mujeres se conviertan en las principales guardianas de su propio bienestar físico y mental. Dentro de este contexto, el rol de la matrona se erige como un pilar fundamental en la salud de las personas.

Las matronas somos profesionales esenciales en el cuidado de la salud, desde la asistencia y acompañamiento de la familia durante el parto y trabajo de parto, hasta que ese recién nacido se convierte en adulto. En la esfera obstétrica, la matrona no solo supervisa el progreso de la gestación, sino que también proporciona apoyo emocional y educación sobre los cambios que la mujer experimenta. Este acompañamiento es vital para reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo una experiencia de parto más segura y positiva. La matrona no se limita a lo físico; su labor incluye escuchar y atender las preocupaciones emocionales y psicológicas de las mujeres, creando un entorno de confianza y seguridad.

El camino hacia una mejor salud femenina empieza con la educación, la prevención y el apoyo continuo.

En el ámbito de la ginecología, las matronas juegan un papel crucial en la promoción de la salud preventiva y el tratamiento de diversas afecciones. Desde la adolescencia hasta la menopausia, realizamos controles anuales como el examen físico de mamas, PAP, flujo vaginal, entre otros y también educamos sobre la salud sexual y salud reproductiva, ofreciendo diversas consejerías que se ajustan a las necesidades de nuestra población. La intervención temprana en la pesquisa de afectaciones ginecológicas marca una diferencia significativa en la salud a largo plazo, por esa razón es que brindamos un trato cercano y personalizado, haciendo que las usuarias se sientan más cómodas y seguras al abordar temas delicados, que a menudo se discuten con reticencia en otros entornos médicos.

El cuidado neonatal es otra área en la que las matronas desempeñan un rol indispensable. Quiero expresar mi profunda admiración por las colegas que se desempeñan en la neonatología ya que no es fácil estar a cargo de un recién nacido que no es capaz de comunicar su sentir ni sus dolencias. Además, el hecho de apoyar a la madre durante la lactancia materna, monitorear el desarrollo y crecimiento del neonato, ofreciendo orientación sobre los cuidados básicos, hacen que la labor de la matrona sea indispensable para la familia. Este apoyo integral es fundamental para asegurar que tanto la madre como su recién nacido reciban la atención adecuada durante los primeros días y semanas cruciales de vida.

El lema que quise crear para esta ocasión cobra especial relevancia cuando consideramos el agotamiento físico y emocional que muchas mujeres experimentan al poner las necesidades de los demás antes que las suyas propias. Las matronas, a través de su labor educativa y de apoyo, empoderan a las mujeres para que prioricen su salud. Al fomentar la autocompasión y el autocuidado, nos aseguramos de que las mujeres no solo puedan cuidar de sí mismas, sino también de sus familias y comunidades de manera más efectiva y sostenible.

El camino hacia una mejor salud femenina empieza con la educación, la prevención y el apoyo continuo. Recordemos que cuidar de nosotras mismas no es un acto egoísta, sino una necesidad vital. Solo cuando estemos están sanas y fuertes, podremos realmente cuidar y sostener a quienes nos rodean.

new.diariolaprensa.cl | diariolaprensa | @diario_laprensa | diariolaprensa.cl

PRONÓSTICO DEL TIEMPO

CURICÓ
Mínima : 8 Grados
Máxima : 16 Grados
Despejado con intervalos nubosos

TALCA
Mínima : 8 Grados
Máxima : 16 Grados
Parcialmente nublado

LINARES
Mínima : 8 Grados
Máxima : 15 Grados
Nublado

CAUQUENES
Mínima : 8 Grados
Máxima : 14 Grados
Chaparrones dispersos

FARMACIAS DE TURNO - CURICÓ

LA BOTICA
Montt Nº 625 - B

LA FÓRMULA
Villa Don Sebastian de Rauquén
Calle Recife Nº 2714

UNIDAD DE FOMENTO

27	Mayo	$ 37.414,83
28	Mayo	$ 37.420,85
28	Mayo	$ 37.426,87

SANTO DEL DÍA
GERMÁN

UNIDAD TRIBUTARIA
MAYO $ 65.443

I.P.C.
ABRIL 0,5 %

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

(PARA TODAS LAS COMUNAS DE LA REGIÓN DEL MAULE)

SERVICIO DE URGENCIA DE AMBULANCIAS	131
BOMBEROS	132
CARABINEROS	133
POLICÍA DE INVESTIGACIONES	134
FONODROGAS	135
FONOFAMILIA	149
FONO VIOLENCIA CONTRA LA MUJER	1455

La Prensa



FUNDADA EL 13 DE NOVIEMBRE DE 1898
125 Años al servicio de la comunidad

PROPIETARIA:
Emp. Periodística Curicó Ltda.

PRESIDENTE:
José Ramón Palma Moraga
DIRECTOR:
Víctor Massa Barros
EDITORA GENERAL:
María José Barroso Esteban
REP. LEGAL:
Manuel Massa Mautino
DOMICILIO:
Sargento Aldea Nº 632
Fono: 752 310 132
email:
director@diariolaprensa.cl
avisos@diariolaprensa.cl
TALCA
1 Oriente 1294
Fonos: 712 218 482 - 712 215 833
email:
talcaventas@diariolaprensa.cl

Una medida de protección colectiva

El “anticipado” arribo de las bajas temperatura ha traído aparejado un complejo escenario, que se ve reflejado en el aumento en nuestro país de las enfermedades respiratorias, con todo lo que eso conlleva. Por lo mismo, resulta más que esencial que cada persona tome medidas proactivas contra las enfermedades respiratorias, ya sea “para protegerse a sí mismo” como a “su seres queridos”.

Una de las herramientas más poderosas a nuestro alcance son las vacunas, que desempeñan un papel crucial en la prevención y el control de diversas enfermedades que afectan nuestros pulmones y vías respiratorias. Las vacunas contra la influenza, por ejemplo, son recomendadas anualmente para proteger contra las cepas más comunes del virus de la gripe que circulan cada temporada. Estas vacunas no solo reducen el riesgo de enfermarse, sino que también pueden ayudar a prevenir complicaciones graves y hospitalizaciones.

Las enfermedades respiratorias, que van desde el resfriado común hasta la influenza y la neumonía, representan una carga significativa para el sistema de salud pública en Chile y en todo el mundo. Estas enfermedades pueden tener consecuencias graves, especialmente para los grupos de mayor riesgo, como los adultos mayores, los niños pequeños y las personas con afecciones médicas subyacentes.

La efectividad de las vacunas depende en gran medida de su acceso y cobertura. Es por eso que es crucial que todos los ciudadanos chilenos, especialmente aquellos en grupos de riesgo, acudan a los vacunatorios y reciban las dosis recomendadas por las autoridades de salud. Como señalábamos, este acto no solo protege a los individuos, sino que también contribuye a la protección de toda la comunidad.

Recientemente en la Región de Ñuble se presentaron cinco fallecidos de distintos grupos etarios, cuatro de ellos no contaba con vacunación al día para la influenza, algo que nos llama aún más a la alerta y a fomentar acciones para que la inmunización llegue a los grupos objetivos.

Es comprensible que puedan surgir preguntas o preocupaciones sobre las vacunas, pero es importante basar nuestras decisiones en la evidencia científica y en la orientación de expertos en salud pública. Las vacunas han demostrado ser seguras y efectivas en la prevención de enfermedades respiratorias, y su beneficio supera con creces cualquier riesgo potencial.

Influenza: Signos de alarma en niños y cómo protegerlos

CHRISTIAN SMITH GAETE
Pediatra y académico de la Facultad de Medicina, Universidad Andrés Bello, sede Viña del Mar

La influenza es una enfermedad que tiene un peak de incidencia en el periodo otoño/invierno, generalmente precediendo a la aparición del virus sincicial respiratorio. Generalmente produce un cuadro respiratorio con tos, congestión nasal, dolor de garganta, dolor muscular y malestar general y el tratamiento, habitualmente, consiste en tomar mucho líquido y analgésicos como el paracetamol.

Existe un grupo de personas de riesgo en donde están los niños más pequeños, los adultos mayores, las embarazadas y los portadores de enfermedades crónicas, que son los que tienen más posibilidades de hacer alguna complicación. La más común de éstas es la neumonía, pero también puede haber cuadros de encefalitis, miocarditis y la rabdomiolisis, que es la ruptura del tejido muscular, que provoca la liberación de una proteína (mioglobina) en la sangre, que puede dañar los riñones.

Por este motivo, como estrategia de salud pública, se vacuna a la población de riesgo, a las comunidades escolares, los trabajadores de los servicios de salud y a las Fuerzas Armadas, para asegurar el orden en el caso de una emergencia sanitaria.

¿Cuáles son los síntomas que uno debiera tener cuidado en niños? Una fiebre de más de 48 horas de evolución, dificultad para respirar, dolor toráxico, tope inspiratorio o dolor muscular muy intenso con imposibilidad de mover las extremidades y disminución o cambio de color de la orina. Ante esto es recomendable acudir a control médico.

En un niño pequeño, los signos pueden ser más sutiles, puede verse más hipoactivo, o presentar rechazo a la alimentación, como signo de dificultad respiratoria o que esté padeciendo un problema cardiológico.

El tratamiento para la influenza es el oseltamivir, que se usa solamente en los cuadros graves y en las personas de riesgo. Todo remedio tiene algún efecto secundario, por lo que se debe tener cuidado con la sobredosificación o la sobreindicación.

La mejor estrategia contra la influenza es la vacuna, que está disponible a través de la campaña del Ministerio de Salud (Minsal) para todas las personas de riesgo. Pero también se puede comprar en una farmacia, teniendo el cuidado de mantener la cadena de frío y así no perder su efectividad.

Celebrando los avances que impulsa la innovación móvil

MIGUEL ROMERO
Director de Operaciones de Infinix Chile y Perú

En el Mes de las Telecomunicaciones, no dejamos de asombrarnos por los increíbles avances que hemos presenciado en el ámbito de los teléfonos celulares. Estos dispositivos, que alguna vez fueron simples herramientas para realizar llamadas y enviar mensajes de texto, se han convertido en verdaderos centros de comunicación, entretenimiento y productividad, que han revolucionado la forma en que vivimos, trabajamos y nos conectamos con el mundo.

En los últimos 20 años, hemos sido testigos de un progreso acelerado en las características y capacidades de los teléfonos celulares. De los dispositivos con teclados ultra pequeños en los que la modalidad de escritura era apretando cada tecla múltiples veces, pasamos a las pantallas táctiles más amplias que cambiaron su forma de uso y su impacto en nuestra vida diaria, convirtiéndose prácticamente en una extensión de nosotros mismos. Y en este punto, las aplicaciones móviles y la mejora en la conectividad, sobre todo con la introducción de las redes 5G, han jugado un rol clave, permitiéndonos realizar nuestras labores diarias en un solo clic y en casi todas partes.

Otro punto a destacar en materia de avances es la batería y su carga: la mayor exigencia realizada por nuestro uso diario significó que los tiempos de baterías que duraban más de un día fuesen cosa del pasado. Para resolver esto, la tecnología de carga rápida ha permitido reducir significativamente el tiempo de espera para tener nuestro dispositivo listo para usar sin el temor constante de que se descargue en el momento menos indicado. Y qué decir de las pantallas de alta resolución y mayor tamaño que nos brindan una experiencia visual más inmersiva y de alta calidad.

Es importante reconocer que, junto a estos avances, también existen desafíos que debemos abordar como promover el uso responsable y equilibrado de estos dispositivos. Además, debemos asegurarnos de que el acceso a la tecnología sea universal, sin importar nivel socioeconómico o ubicación geográfica para así aprovechar al máximo el potencial de estas herramientas, mejorar nuestra calidad de vida y construir un futuro más equitativo para todos.

EN 1.500 METROS PLANOS

ATLETA JOSEFA QUEZADA BATE RÉCORD DE ALEJANDRA RAMOS

Registros. La nueva marca se logró en el IFAM Outdoor de Brusela, donde corrió los 1.500 metros llanos en un tiempo de 4:10,76, superando uno de los récords más antiguos de 4:13,07 que poseía la "Gacela" curicana desde 1990.

SANTIAGO. La Federación Atlética de Chile, registró un nuevo récord nacional en la prueba de 1.500 metros planos. Tras la extraordinaria actuación de la atleta Josefa Quezada, quien se coronó como la chilena más rápida de los 1.500 metros planos, récord nacional que obtuvo en Bruselas, capital de Bélgica el pasado domingo. Josefa, obtuvo la marca en el IFAM Outdoor de Brusela, donde corrió los 1.500 metros llanos en un tiempo de 4:10,76, superando uno de los récords más antiguos de 4:13,07 que poseía la "Gacela" curicana Alejandra Ramos Sánchez desde 1990.



Atletas Josefa Quezada Morales (2024) y Alejandra Ramos Sánchez (1990), destinos cruzados en épocas distintas en el deporte clásico chileno.

800 METROS

Anteriormente, la atleta Berdine Castillo le dio una nueva alegría al atletismo chileno luego de ganar la medalla de oro en los 800 metros planos en el Iberoamericano de Atletismo 2024, en Cuiabá, Brasil. La joven integrante del Team Chile cruzó la meta en 2.00.84 rozando a 64 centésimas el récord que también posee Alejandra Ramos, desde hace 34 años.

RÉCORD WOMAN

Volviendo a la hazaña de Josefa Quezada, tras romper uno de los récords nacionales más antiguos, el de los 1.500 metros planos damas, marca que desde 1990 estaba en poder de la histórica Alejandra Ramos, que en 1976 fue elegida por el Círculo de Periodistas Deportivos de Chile como la "Mejor de los Mejores". Con esta actuación en tierras belgas, Josefa Quezada se convierte como la nueva récord woman chilena, tanto en 1500 como en 3.000 metros planos, prueba que también superó la marca de Ramos conseguida en Canadá en 1993, con 9 minutos, 15 segundos y 22 centésimas de segundos, el nuevo registro de Josefa Quezada Morales fue batido en el Estadio Ester Roa Rebolledo de Concepción donde cayó el récord en 9 minutos, 13 segundos y 73 centésimas de segundo.

PROFESIONAL

Josefa Quezada Morales, es médico titulada en la Universidad de Santiago (Usach) y realizó su especialidad médica en la Universidad de Concepción, específicamente en Otorrinolaringología.

"GACELA"

Alejandra Ramos Sánchez, tras conocer que su récord en los 1.500 metros planos fue batido por Josefa Quezada, menciona que "si bien han pasado 34 años puedo decir que fui una máquina chilena para competir, que, por factores, valores, características y condiciones idóneas, fui capaz de lograr estos récords que se mantienen en la historia del atletismo chileno. Puedo decir que soy una privilegiada en el mundo del atletismo nacional. Claro que para llegar ello, fueron más de 22 años donde me entregué por completo a este deporte. Con mucha responsabilidad, dedicación, perseverancia, y por sobre todo con profesionalismo", dijo Alejandra Ramos.

ESTE SÁBADO EN CONCHALÍ

Karatecas del Dojo Rauquén a la "Copa Kaiju"

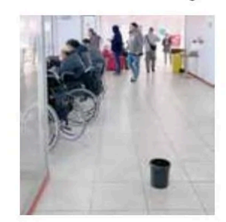
CURICÓ. Karatecas del Dojo Ranquén, que prepara el sensei Moisés Cifuentes, confirmaron presencia para este sábado 1 de junio, en la primera "Copa Kaiju", a realizarse en el Gimnasio Diego Silva Henríquez de la comuna de Conchalí, Región Metropolitana. El evento patrocinado por la World Kyokushin Karate Budokai Chile, reunirá a destacados artistas marciales de varias academias del país, entre ellas, la ubicada en Curicó, que viajará con una delegación de niños, jóvenes y adultos.

Asimismo, el Dojo Rauquén está preparando un viaje a Brasil con algunos seleccionados, a realizarse entre el 13 y 19 de junio en el segundo Festival de Karate en el local Ginásio Poliesportivo Lázaro Germano de Ipiranga, Guararema, Sao Paulo, Brasil.

La Academia Dojo Rauquén, continúa con sus entrenamientos vespertinos para los deportistas marciales tanto para niños, jóvenes y adultos, damas y varones, en sus instalaciones en el comunitario de Don Sebastián de Rauquén, de la comuna de Curicó.


Karatecas del Dojo Rauquén de Curicó.

Goteras en el techo en el Estadio La Granja



Es fácil omitir detalles que a veces, no parecen importantes. Pero el tarro ubicado en la zona VIP del Estadio Bicentenario La Granja, captando una gotera, porque afuera llueve, nos recuerda lo poco preventivos que somos con nuestras instalaciones y recursos.

Es de esperar que, a quien corresponda, se le ocurrirá descubrir dónde está la filtración antes del próximo aguacero, pues si hoy hay uno, mañana podrían ser tres o cuatro tarritos recepcionando goteras de un recinto que le ha costado el financiamiento a la Red de Estadios del Bicentenario. Y si como ciudad se ha ganado dicho beneficio, lo más lógico es mantenerlo en óptimas condiciones monitoreando su uso, ya que es relativamente nuevo y la comunidad necesita que dure muchos años para ver jugar a su equipo albirrojo.

La excelencia no solo se refleja en la meta de los logros, también se observa en los procedimientos que construyen el camino para llegar a ella (ver imagen).

Zenén Valenzuela: "Una máquina de entrenar"

El profesor Zenén Valenzuela, se refirió al récord de la exatleta Alejandra Ramos en 1.500 metros planos, que después 34 años fue superado. "Por un lado hay que valorar la sistematización del entrenamiento de Alejandra que permitió esa duración de su excelente maxi marca. Siempre hubo un gran equipo técnico de la UCM apoyando la complejidad sistémica del entrenamiento. Además, Alejandra era... una máquina de entrenar y competir. Por otro lado, se reitera la ineludible necesidad de buenas competiciones para alcanzar la Forma Deportiva y los resultados óptimos. Sin grandes competiciones, no hay resultados

En este 1.500 del récord, dos atletas corrieron en el rango de 4.09 y 3 en el rango de 4.10

Eso es gran competitividad. En 800 solo falta que Berdine Castillo tenga más competencia. Y bajará los 2 minutos. Mi homenaje a Alejandra, a la atleta Josefa Quezada y su entrenador", dijo.

HACE CINCO FECHAS QUE NO PIERDE

UN BUEN SÍNTOMA PARA CURICÓ UNIDO

Reacciones. Los albirrojos reaccionaron positivamente a los cambios técnicos y tanto con Miguel Riffo como con Héctor Almandoz, el equipo ha demostrado mayor oficio y ha sumado trepando en la tabla. Este domingo se cierra la primera rueda visitando a Deportes Antofagasta, antes del receso hasta mediados de julio.

RODRIGO ORELLANA SALAZAR [Periodista]

CURICÓ. Los fantasmas negativos parecen quedar atrás en el presente curicano, que el pasado domingo llegó a su quinto juego consecutivo sin perder. Ganar el clásico maulino al parecer fue una inyección de ánimo y optimismo para las huestes albirrojas que, tras la salida del aplicado Francisco Bozán, comenzó el repunte de la mano de Miguel Riffo y luego ha sabido adecuarse positivamente a los lineamientos de Héctor Almandoz, quien ya suma un empate como visitante y un triunfo como local al mando de los albirrojos.



Tras ganar a Santiago Morning, Curicó Unido se alista para visitar a Antofagasta.

DOMINGO, COPA CHILE Y PAUSA

15 puntos suma en la tabla de ubicaciones Curicó Unido, ubicándose a la fecha entre 16 equipos en la posición número 13, aunque 18 unidades debiesen tener los curicanos, a no ser por el descuento de tres puntos que recibieron de castigo por parte de la ANFP. Estos actuales 15 positivos le alcanzan de todos modos para superar a Santiago Wanderers que tiene 14, a Deportes Temuco que se estancó en 12 y al exclusivo colista y gran candidato al descenso a la Segunda División profesional como lo es Unión San Felipe, que registra solo 4 unidades luego de ya jugadas 14 fechas de un total de 30 que considera este torneo 2024. 14 partidos ha jugado el Curi en lo que va de campeonato, registrando cinco victorias, tres empates y seis derrotas, con 15 goles a favor y 19 en contra, comenzando el ansiado repunte luego de un feble inicio de campeonato. Lo que resta para los albirrojos será terminar de jugar esta primera rueda del campeonato el próximo domingo 2 de junio cuando el Curi deba visitar a Deportes Antofagasta, en partido programado para las 12:30 horas en el estadio Calvo y Bascuñán. Después de este duelo, los albirrojos deberán jugar Copa Chile el domingo 16 frente a General Velásquez y el inicio de las 15 fechas restantes del torneo del ascenso en la segunda rueda comenzarán a disputarse el fin de semana del 13 y 14 de julio.

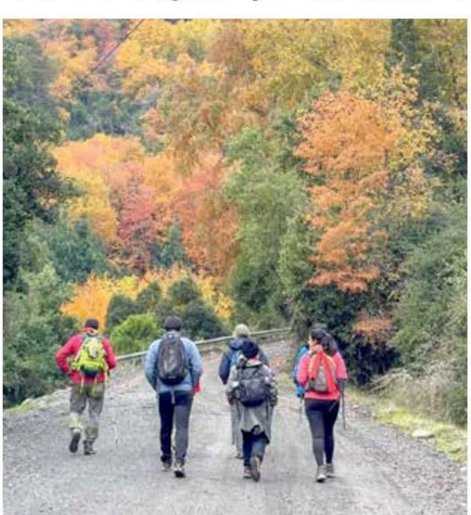
RESULTADOS RIFA

El grupo de hinchas denominadas "Las chicas de rojo" se alistan para viajar este fin de semana a Antofagasta para ver a Curicó Unido, aunque esta vez sin su líder, la emblemática Edith Véliz, quien reconoció que viajará a Buenos Aires, Argentina, a visitar a uno de sus nietos. "Esta vez no podré estar, igual irán nuestras representantes y yo por este viaje familiar no puedo ir, pero estaré atenta y ya me alisto para ir después a Arica", señaló a La Prensa la incombustible hincha del Curi, quien a la vez informó sobre los ganadores de la tradicional rifa del pasado juego en La Granja: 3 kilos de carne gentileza Carnes Guerra al N° 7514, par de zapatillas de El Negro al N° 7503, juego de cubiertos de Distribuidora Karen N°6720, un polar donado por Ana Castro N° 6702, Gorro, guantes y calcetines de lana Local 52 Felicur al N°7947, una cartera donada por Matutes&Más N°7805, un chaleco mujer de Maribel Vásquez N° 7384 y Gorro, cuello y camiseta de Niño al N° 7383.

CORPORACIÓN DE DEPORTES DE LA MUNICIPALIDAD DE CURICÓ

El trekking se trasladó a cascadas "La Buitreras" de Potrero Grande

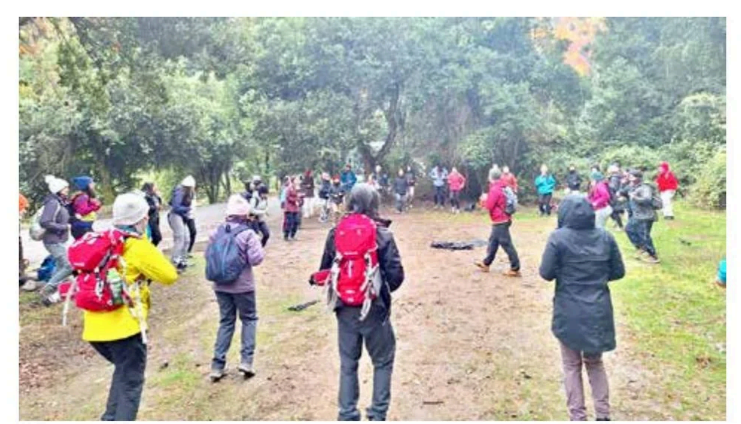
CURICÓ. El pasado fin de semana (sábado) se desarrolló con éxito la segunda salida del taller de "Iniciación al Trekking" que lleva adelante la Corporación de Deportes de la Municipalidad de Curicó.



Recorridos por senderos fueron bajo la atenta supervisión de los avezados profesores guías.

En esta oportunidad comenzó a las siete de la mañana, hora de salida para dirigirse en un bus de acercamiento al sector de Potrero Grande, para luego iniciar el recorrido con destino a las "Cascadas de las Buitreras" donde un total de 44 deportistas entre hombres y mujeres participaron de manera muy entusiasta completando un recorrido aproximado de 12 kilómetros.

Indicar que todos los recorridos por senderos del lugar fueron bajo la atenta supervisión de los avezados profesores guías, Cristian Valenzuela y Christian Faúndez, quienes en todo momento mantuvieron un contacto directo con los y las participantes.



Quienes participaron conocieron nuevos lugares y compartieron en torno a la vida sana y la naturaleza.

El recorrido comprendió detenciones, momentos de descanso, hidratación, camaradería y por supuesto tiempos que les permitieron tomar las mejores imágenes fotográficas que el lugar ofrece.

Sin lugar a dudas que esta segunda salida del taller anual de iniciación al trekking es una experiencia que los participantes valoran de manera especial, lo que les permite conocer nuevos lugares y compartir en torno a la vida sana y la naturaleza.

MEDICINA INTERNA

Dr. VÍCTOR MARTÍNEZ HAGEN
MÉDICO INTERNISTA.
Enfermedades respiratorias - Espirometrías - Hipertensión - Diabetes. Convenios: FONASA - Isapres, Particular.
Montt 378, Of. 32
Fonos: 752318828 - (9)83711291

MEDICINA GENERAL

Dr. GUILLERMO BAHAMONDES ESPINOZA.
Medicina General niños y adultos. Consulta: Edificio Médico Escorial, Yungay 475, 2º piso, Of. 205.
Fono: 752318865. Horario: Lunes a viernes 17:00 a 20:00 horas. Particulares, FONASA Nivel 3.

TRAUMATOLOGÍA

Dr. JULIO HERRERA M.
ESPECIALISTA EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

Osteoporosis, Artrosis, Pie plano, Lumbagos, niños, adultos y Adulto Mayor. Convenio FONASA e Isapres. Atención de Lunes a Viernes de 10:00 a 12:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas. Rodríguez 565. Centro Médico SAIS.

Fono 75 2317270 – 75 2310478.
Reserva hora.

PEDIATRÍA

Dr. NORMAN MERCHAK
PEDIATRA
Yungay 338. Solicitar Hora
Fono: Fax 75 2311085 - 75 2318053
de 9:30 a 12:00 - 15:30 a 17:00 Horas.

UROLOGÍA

Dr. PATRICIO BRAVO M.
URÓLOGO, UNIVERSIDAD DE CHILE
Enfermedades renales, prostata, genitales, ITU, etc.
Atención lunes, martes, jueves y viernes de las 9:00 a 12:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas.
Los miércoles no se atiende.

Pedir Hora al Fono 752318755
Chacabuco 718

Dr. ÓSCAR SÁNCHEZ VARAS

VILLOTA 170,
Solicitar hora al fono: 75 2 320400
Horario: Lunes a Jueves de 15:30 a 19:30 horas.

Dr. GUILLERMO TORREALBA ESTÉVEZ.
MÉDICO CIRUJANO, URÓLOGO U. DE CHILE

Especialista en enfermedades de riñón, vejiga, próstata y genitales. Incontinencia de orina en la mujer, adultos y niños. Atención presencial, Villota 170 of. 406 Edificio Medico San Martín Curicó y consulta médica por telemedicina. Solicitar hora de atención al fono: 75-2320400 o Whatsapp +569 90024141 u online www.cisanmartin.cl.

Talca atención UCM
Fono: 71-2635602 - 2635603 o al Whatsapp +569 61934000.



MARISOL CORREA
PREVISIÓN E INVERSIONES
Manuel Montt 357, Oficina 209 - Curicó.
CELULAR: +569 85964320
E-MAIL: mcorrea@marisolcorrea.cl
www.marisolcorrea.cl

OTORRINOLARINGOLOGÍA
OTOLOGÍA

Dr. ELEAZAR EDUARDO GRATERÓN CEDEÑO

Otorrinolaringólogo - Otólogo. Villota 170, Curicó, VII Región, Chile. Centro Médico San Martín, Piso 2. Telefono:
752320400 Anexo: 3002.
+569 34185327
FONASA, Isapre, Particulares, Adultos y niños.

CARDIOLOGÍA

DR. SERGIO HIGUERAS DEL PINO

- Consultas y tratamiento cardiológico.
- Evaluación pre-operatoria.
- Procedimientos cardiológicos.
- Electrocardiograma de reposo.
- Holter de presión y de arritmia.
- Test de esfuerzo (ergometría).
- Evaluación a deportistas y postulantes.

Reservar hora: 998801773
+56 9 57427469 – 75-2-318666
Edificio Médico Escorial - Yungay 475
Oficina 206 – Curicó

CONTADOR

MANUEL MASSA MAUTINO
Estado 278 **Fono: 75 2310504**

ABOGADO

JOSÉ LUIS MUÑOZ ARAYA

Juicios de familia, Alimentos, Cuidado Personal, Divorcios, Separación de Bienes, Partición, Escrituras, Estudio de Títulos, Testamentos, Juicios Laborales, Ley del consumidor y otros.

Lunes a Viernes 11:00 a 13:00 horas y 17:00 a 19:00 horas.
Fonos: 075-2570583 – 92652579 – 81368406

Email:
abogadopinochet@gmail.com
jmuñozxx@gmail.com



Dr. Luis Uribe U.

- Dermatología clínica
- Procedimientos Quirúrgicos
- Crioterapia
- Cosmetología y Cosmiatría
- Laserterapia
- Depilación Láser
- Rejuvenecimiento facial
- Manchas de sol y melasmas - Rosácea
- Tatuajes - Botox - Plasma
- Acido Hialuronico

Argomedo 208 Curicó.
Celular: +56 9 9312 4042.
www.clinderma.cl

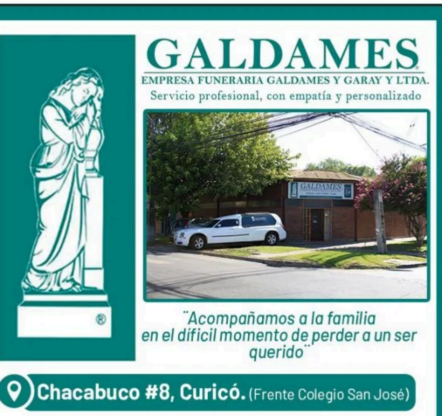
Consulta Oftalmológica

Dra. María Luisa Flores Parra
Dr. Carlos A. Flores Zavarce
Atención a adultos y niños, patologías médicas y quirúrgicas
Lunes a viernes AM y PM
Carmen 752, Edif. Renacimiento, Ofic. 304
FONO: 75-2 289051 - 981824997 .









TAROT

SRA. ESPERANZA
EXPERIMENTADA TAROTISTA

¿Tiene Problemas Familiares? ¿No prospera económicamente? ¿Mal correspondido en el amor? ¿Mala Suerte?
VENGA POR UN EXAMEN Y CONSULTA LE DIRÉ TODO EN PRIVADO.
Es muy posible que Ud. Sea victima de un maleficio, hago amarres y ligues para el amor. No sea incrédulo, el bien y el mal existen. Atiende consultas especiales, trabajos 100% garantizados absoluta seriedad que respalda mi prestigio.
FONO RESERVA: +56 9 66523795 TALCA.

WWW.VALLEURBANOPROPIEDADES.CL



VENTAS Y ARRIENDOS DE CASAS
Departamentos en Curicó, además de oficinas y locales comerciales en el sector céntrico de la ciudad.
VENTA Y ARRIENDO DE TERRENOS AGRÍCOLAS
fundos y parcelas en distintos puntos de la región del Maule.
A solicitud de clientes, buscamos casas y departamentos para venta o arriendo en el sector oriente de Curicó.
+56 9 65098861 - +56 9 56329197

UNA EMPRESA **SIN SECRETOS**
TRANSPARENTE COMO EL AGUA MISMA QUE EMBOTELLAMOS
CALIDAD Y PUREZA
aguasrioclaro.cl





AYUDA ESTATAL

Esta semana se realiza la primera selección del subsidio regular de arriendo a la vivienda

Fechas. Postulación presencial continuará hasta el 28 de junio para una segunda selección.

CURICÓ. Una nueva oportunidad para los interesados a postular al Subsidio de Arriendo de Vivienda, llamado regular, está presentando el Ministerio de Vivienda y Urbanismo en sus diversas oficinas de la Región del Maule. La información entregada por el Serviu indica que las postulaciones se pueden realizar a través de la página web www.minvu.cl o en forma presencial hasta el 28 de junio, con un primer cierre en mayo y un segundo en junio.
Se informa además que quienes no queden seleccionados en el mes de mayo, continúan postulando en forma automática para la selección que se hará en junio.


Las postulaciones se pueden realizar a través de la página web www.minvu.cl, o en forma presencial hasta el 28 de junio.

REQUISITOS
Para postular a este beneficio del Estado de Chile el postulante debe tener mínimo 18 años de edad, contar con cédula de identidad vigente y postular al menos con su cónyuge, conviviente civil o hijo, pudiendo los postulantes con más de 60 años de edad hacerlo sin necesidad de contar con núcleo familiar. También se requiere estar inscrito en el Registro Social de Hogares y no superar el tramo de calificación socioeconómica del 70%; acreditar un ahorro mínimo de 4 UF (160 mil pesos, aproximadamente) el día de la postulación, cuyo ahorro tenga a lo menos un mes de antigüedad. Además, debe contar con un ingreso mínimo familiar entre 7 UF (249 mil 500 pesos) y 25 UF (890 mil pesos).

DATOS GENERALES
Las familias que resulten beneficiadas reciben un subsidio de 170 UF (casi seis millones de pesos, aproximadamente) repartido de forma mensual, pudiéndose aplicar por un período de 40 meses. Quienes deseen mayores antecedentes pueden dirigirse al Serviu Curicó, calle Carmen con calle Merced, segundo piso, de lunes a viernes en horario de 8:30 a 13:15 horas.

ACUERDOS DEL CONCEJO MUNICIPAL

Entregan subvenciones para movilización escolar

CURICÓ. Importantes recursos para diversas organizaciones de la comunidad vía subvención fueron aprobados por el concejo municipal, esto en el desarrollo de su más reciente reunión.
La información entregada por el secretario municipal y ministro de fe del concejo, Juan Rafael González, expresa que primeramente se aprobó la cantidad de dos millones de pesos al grupo habitacional Villa Holanda de Los Guindos, para financiar en parte los gastos que demande el trabajo de diseño del proyecto de pavimentación participativa a postular próximamente. También se aprobó el cambio de ítem por concepto de subvención municipal de 250 mil pesos año 2023, del Club de Adulto Mayor Suplementeros de Curicó.

MOVILIZACIÓN ESCOLAR
En el tema más trascendente, manifestó el secretario municipal, fue aprobada una subvención municipal por la cantidad de 27 millones 700 mil pesos para financiar en parte los gastos que demande la movilización de acercamiento para escolares de diferentes sectores de la comuna.
Las juntas vecinales que recibirán subvenciones para traslado de escolares son Tutuquén Centro, El Esfuerzo de Tutuquén, Santa Rosa de Copec, Rincón de Sarmiento, Vista Hermosa de Curicó y Los Guindos.

OTRAS MATERIAS
Como último punto en tabla, se aprobó trabajar los derechos municipales a pagar por ocupación de espacio público, para el trabajo de construcción de la calle El Roble de Villa El Bosque de Los Niches.
Como es habitual, dicha reunión finalizó con la hora de incidentes, donde los concejales dieron a conocer tanto sus principales inquietudes como las que han recibido por parte de la comunidad organizada.


El secretario municipal, Juan Rafael González dio a conocer los temas tratados en el reciente concejo municipal de Curicó.

PACTOS POLÍTICOS DEFINIRÁN SUS CANDIDATOS A GOBERNADORES Y ALCALDES

Académico aborda proceso ligado a elecciones primarias

Domingo 9 de junio. "El día de la elección hay ley seca y en términos de cierre del comercio, sigue siendo un feriado irrenunciable para los trabajadores", dijo Mario Herrera de la Universidad de Talca.

TALCA. El domingo 9 de junio, los pactos políticos definirán sus candidatos en 62 comunas y dos regiones. En el resto del país, pese a que no se realizarán primarias, regirá de igual forma las leyes que le dan marco a una elección regular.

Así lo explico el académico e investigador de Centro de Análisis Político (CAP) de la Universidad de Talca, Mario Herrera Muñoz, quien detalló que en este proceso eleccionario "se aplica la misma regulación, es decir, el día de la elección hay ley seca y en términos de cierre del comercio, sigue siendo un feriado irrenunciable para los trabajadores".

Al ser consultado por la prohibición de venta de alcohol durante las votaciones en comunas donde no se realizarán primarias, el académico explicó que, "independiente de que haya un proyecto para tratar de suprimir la ley seca en octubre, lo que rige son las leyes de una elección regular y eso va a ser independiente -incluso- de si la región o la comuna de la persona tiene primarias. Esto significa que la ley seca funcionará desde las 5:00 AM y hasta dos horas después de terminado el proceso electoral".


Los pactos políticos definirán sus candidatos en 62 comunas y dos regiones.

CRONOGRAMA

Quedando unos pocos días para las primarias 2024, el Servicio Electoral (Servel) ya publicó en www.servel.cl las nóminas de los vocales de mesas, miembros de colegios escrutadores y locales de votación.

Con respecto a la propaganda electoral, debe realizarse en lugares autorizados como plazas y parques y tendrá como fecha límite para su difusión el jueves 6 de junio.

Cabe recordar que, si bien las primarias son con voto voluntario y el día de la elección será feriado irrenunciable para los trabajadores del comercio, para aquellos que no están en esta categoría, pueden pedir un permiso de al menos dos horas para ir a sufragar según lo indica la ley.

FALLECIMIENTO DEL RECONOCIDO PERIODISTA CLAUDIO ITURRA GENERÓ IMPACTO ENTRE LOS CHILENOS

Especialistas recalcan que infarto en adultos jóvenes es "poco frecuente"

SANTIAGO. Impacto generó la noticia del fallecimiento del reconocido periodista Claudio Iturra, quien perdió la vida a los 43 años producto de un infarto agudo al miocardio. Al respecto, el urgenciólogo y académico de Medicina de la Universidad San Sebastián (USS), Carlos Donoso señaló que, si bien es "poco frecuente ver un infarto en pacientes que tengan entre 20 y 30 años", dicho riesgo "no es cero en pacientes entre los 30 y los 40 años".

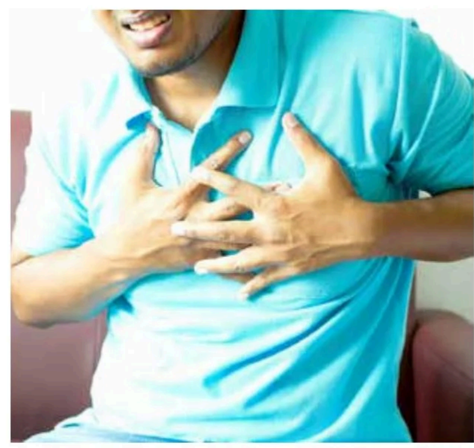
Adicionalmente, el cardiocirujano y asesor del Instituto de Políticas Públicas en salud de la Universidad San Sebastián Manuel José Irarrázabal, señala que "los hombres tienen más probabilidades de sufrir un infarto que las mujeres, aunque últimamente los casos de mujeres han ido en aumento".

SÍNTOMAS

Respecto a los síntomas el especialista afirma que no varía entre personas jóvenes y personas adultas. "Básicamente el infarto, salvo que se presente inmediatamente con una arritmia, que se llama la fibrilación ventricular, en que la muerte es casi instantánea, la gran mayoría de los infartos se manifiesta inicialmente con dolor en el pecho, habitualmente gatillado por algún ejercicio previo que al generar mayor demanda de trabajo al corazón, desequilibra una situación de irrigación en algún sector del corazón que muere y eso es lo que es el infarto, pero no hay una característica específica de los infartos en las personas jóvenes", afirma el doctor Irarrázabal.

CHEQUEO

El especialista enfatiza en que las personas deben realizarse un chequeo médico a ciertas edades: hombres a los 45 años y las mujeres a los 50 años. Sin embargo, esto varía en el caso de que la persona tenga historial familiar de infartos, especialmente en padres, abuelos, tíos o hermanos. "Si tiene historia familiar, entonces lo mejor es hacerse un chequeo antes. Ese chequeo normalmente va a consistir en un test de esfuerzo o un estudio de Angiotac para mirar cómo está la anatomía de las arterias coronarias. También se pueden hacer estudios de radioisótopos para identificar si hay falla en las circulaciones de las arterias coronarias en algún sector", señaló el doctor Manuel José Irarrázabal.


El riesgo de padecer un infarto empieza a aumentar lentamente desde los 20 años.

RENOVADA PARRILLA PROGRAMÁTICA EN DICHO ESPACIO CULTURAL

Nuevo ciclo de música nacional en el Centro de Extensión UCM

Importantes exponentes. Nombres como We Are The Grand, Nano Stern, entre otros, ya fueron anunciados.

TALCA. Nano Stern y We Are The Grand serán parte de nuevo ciclo de música nacional en el Centro de Extensión UCM. Stern, regresa con una gira por Chile y Latinoamérica. Su nueva puesta en escena contempla un repertorio extenso con canciones de distintos momentos de su carrera, que en casi dos décadas cuenta ya con más de una decena de discos e incontables colaboraciones. Tras presentar "Aún creo en la belleza" y "Canta a Víctor Jara", esta gira aborda las canciones de Stern de manera retrospectiva e incluye canciones que hace mucho tiempo no sonaban en vivo. La cita es para el 13 de junio, a las 20:00 horas, con entradas a la venta por VivoTicket.cl.



NUEVO DISCO

Al artista nacional se suma la presentación de We Are The Grand, cuarteto que lanzará en el escenario talquino su nuevo disco "Corazón Negro". Dicho espectáculo fue programado para el 28 de junio, a las 20:00 horas. Desde la banda, señalaron que su quinto álbum de estudio tiene "esa vibra juvenil, un tanto ingenua a ratos, fue lo que quisimos que se mantuviera en toda la producción". Las entradas ya están disponibles por la plataforma Passline.cl.

PROGRAMACIÓN FAMILIAR

En la antesala a las vacaciones de invierno, el viernes 7 de junio, se toma el escenario el grupo Animé Rock Project, quienes presentarán un concierto dedicado a Dragon Ball Z, mientras que el viernes 5 de julio, dado al éxito de su anterior concierto, regresan los clásicos instrumentales de la banda Donkey Kong Jazztick. Las entradas de estos conciertos ya están a la venta a través de Ticketplus.cl y Jazztick.net, respectivamente.

PAPEL

La Universidad Católica del Maule (UCM), a través de su dirección de Extensión, Arte y Cultura, ha desempeñado un papel importante en la promoción del quehacer cultural de la región. Es así como ha creado también nuevos espacios para promover la música nacional con importantes exponentes.



El cuarteto We Are The Grand lanzará en el escenario talquino su nuevo disco "Corazón Negro".

Horóscopo

Aries [21 de marzo al 20 de abril].
AMOR: Trate de hablar las cosas, ya que todo lo que se guarde terminará tarde o temprano pasándole la cuenta. SALUD: Cuidado, las defensas pueden estar algo bajas. DINERO: Busque alguna capacitación, necesita superarse. COLOR: Lila. NÚMERO: 17.

Tauro [21 de Abril al 20 de Mayo].
AMOR: Con el objetivo de que todo pueda mejorar a futuro en su parte afectiva, no dude en replantearse las cosas. SALUD: Evite los problemas cardíacos tratando de mejorar sus hábitos y costumbres cotidianas. DINERO: Piense muy bien si vale la pena cambiarse de trabajo. COLOR: Ámbar. NÚMERO: 4.

Géminis [21 de Mayo al 21 de Junio].
AMOR: Es importante mantener una complicidad con la pareja, ya que eso fortalece los lazos y va creando sensaciones y sentimientos nuevos entre ustedes. SALUD: No se desabrigue. DINERO: Usted puede superar los obstáculos que aparezcan en su camino. COLOR: Azul. NÚMERO: 8.

Cáncer [22 de Junio al 22 Julio].
AMOR: No permita que una persona sin corazón dañe el suyo. Tiene que cuidarse más. SALUD: Si es que desea tener una mejor calidad de vida, se debe alejar de los vicios. DINERO: Le recomiendo aclarar las cuentas antes que termine el mes. COLOR: Granate. NÚMERO: 24.

Leo [23 Julio al 22 de Agosto].
AMOR: No deje que la melancolía le invada, ya que a usted le rodea mucho amor por parte de sus seres queridos. SALUD: Si se lo propone puede mejorar en lo anímico. DINERO: No olvide que la constancia es una de las bases del éxito para llegar lejos. COLOR: Violeta. NÚMERO: 1.

Virgo [23 de Agosto al 22 de Septiembre].
AMOR: No tema a tomar un camino distinto a la otra persona, tal vez sea la oportunidad que necesita para poder ser feliz. SALUD: Debe mejorar sus hábitos alimenticios, no se descuide. DINERO: Si va a realizar nuevos proyectos tenga cuidado. COLOR: Negro. NÚMERO: 19.

Libra [23 de Septiembre al 22 de octubre].
AMOR: No permita que los malos recuerdos resurja en su vida. Usted puede superar las cosas. SALUD: Controlar sus impulsos también va en directo beneficio de su bienestar corporal. DINERO: Tiene que guardar recursos, piense en lo que viene más adelante. COLOR: Gris. NÚMERO: 21.

Escorpión [23 de Octubre al 22 de Noviembre].
AMOR: No desaproveche la oportunidad de hablar sobre aquello que aún está pendiente. Es mejor solucionar las cosas cuanto antes. SALUD: Cuidado con excederse en el consumo de cigarrillos. DINERO: No tema a tener las competencias para conseguir ese puesto de trabajo. COLOR: Amarillo. NUMERO: 6.

Sagitario [23 de Noviembre al 20 de Diciembre].
AMOR: Prepare su corazón para el nuevo ciclo que está por comenzar en su vida. SALUD: No se agite, controle un poco su ritmo de vida. DINERO: Debe poner las cosas bastante claras de su trabajo de modo que valoren las tareas que desempeña cada día. COLOR: Rojo. NÚMERO: 20.

Capricornio [21 de Diciembre al 20 de Enero].
AMOR: Su actitud frente a esa persona da cuenta de sus reales intenciones. Déjese de tontos juegos. SALUD: Preocúpese de su bienestar mental. DINERO: No deje cuentas sin pagar, ya que el mes termina y esto puede repercutir más adelante. COLOR: Plomo. NÚMERO: 12.

Acuario [21 de Enero al 19 de Febrero].
AMOR: No debe tomar ninguna decisión en base a lo que le diga una persona ajena a su relación de pareja. SALUD: Las dolencias no deben superarle, mantenga un buen estado de ánimo. DINERO: Los resultados dependen mucho del nivel de esfuerzo que ponga a sus tareas. COLOR: Salmón. NÚMERO: 5.

Piscis [20 de Febrero al 20 de Marzo].
AMOR: Lo importante es mantener en calma a su corazón, así podrá tomar mejores decisiones. SALUD: Más cuidado con los malestares en su cabeza. DINERO: Cuando se trata de trabajo, no deberá dejar nada a la suerte. De lo contrario, puede meterse en problemas. COLOR: Blanco. NÚMERO: 33.

PROTÉGETE

de las enfermedades respiratorias


Cubre tu nariz y boca con el antebrazo al toser y estornudar


Vacúnate contra la Influenza y Covid-19, si te corresponde


Usa mascarilla ante síntomas respiratorios


Inmuniza a lactantes nacidos a partir del 1 de octubre de 2023 contra el VRS


Lava tus manos con frecuencia


Ventila espacios cerrados

Identifica los signos y síntomas

	Síntomas generales	Síntomas de gravedad
Niñas y niños menores de cinco años. (especialmente menores de un año)	► Tos. ► Rechazo a la alimentación. ► Irritabilidad o decaimiento. ► 37,5° o más de temperatura axilar. ► Presencia de flemas o mocos que dificultan la respiración.	► Respiración rápida. ► Hundimiento de costillas al respirar. ► Se escuchan silbidos en el pecho. ► Los orificios de la nariz se abren al respirar. ► Labios azulados.
Personas Gestantes.	► Tos. ► Congestión nasal. ► Dolor de garganta.	► 38° o más de temperatura axilar. ► Sensación de ahogo. ► Dificultad para respirar.
Personas de 65 años o más.	► Decaimiento. ► Cansancio. ► Inapetencia. ► Tos. ► Dificultad para moverse.	► Sensación de ahogo. ► Respiración rápida. ► Desorientación. ► 38° o más de temperatura axilar. ► Falta de retención de orina y/o deposiciones.

Síntomas generales: Ante cualquiera de estos signos y síntomas, llama a **Salud Responde** o acude a un **consultorio, SAPU o SAR.**

Síntomas de Gravedad: Ante cualquiera de estos signos y síntomas acude a un **servicio de urgencia.**







ECONÓMICOS – ECONÓMICOS – ECONÓMICOS – ECONÓMICOS – ECONÓMICOS ECONÓMICOS – ECONÓMICOS

JUDICIALES

Remate. 7° Juzgado Civil Santiago, Huérfanos 1409, piso 2, Santiago, rematará 17 julio 2024, 15:30 hrs., vía plataforma Zoom, el sitio industrial que forma parte de la Hacienda Los Leones o Rincón de Zapallar, comuna provincia de Curicó; de una de una superficie aproximada de 1,8 hectáreas físicas inscrito a fojas 4667vta N°2484 Registro Propiedad año 2016 CBR Curicó. Mínimo subasta 11.569 U.F., equivalente en pesos al día del remate. Saldo pagadero dentro de 5° día hábil siguiente a la subasta. Postores deben tener clave única activa para suscripción acta de remate, rendir caución no inferior al 10% mínimo fijado mediante vale vista a orden del Tribunal con indicación de tomador, deberá presentarse en secretaría del tribunal el día fijado para la subasta, entre las 10:00 y 12:00 horas, oportunidad en la que deberá registrar correo electrónico, exhibir cédula de identidad, y acompañar copia simple del referido documento, así como del vale vista. ID 4184423280 Clave 723361. La garantía presentada por el oferente adjudicatario, se imputará como parte del precio. Subastador deberá firmar Acta de Remate de manera inmediata a la realización de la subasta remitida a su correo electrónico, debiendo ser ingresada en la respectiva causa por la Oficina Judicial Virtual, con su clave única, antes de las 17.00 horas del día de la celebración, bajo apercibimiento de quedará sin efecto el remate. Demás antecedentes en www.pjud.cl, juicio ejecutivo "Suaval S.A.G.R. con Sociedad de Inversiones Silva SpA", Rol C 18.283-2019. Secretaría.

25 – 26 – 27 – 28 – 90413

EXTRACTO PRIMER JUZGADO CIVIL CURICO, CAUSA ROL V-18-2024, DECLARO INTERDICTOS DEFINITIVOS POR CAUSA DE DEMENCIA Y PRIVADOS DE LA FACULTAD DE ADMINISTRAR SUS BIENES A JAIME ATILIO CORNEJO ARRIAGADA, RUT N°10.691.164-9, Y CLAUDIO ESTEBAN CORNEJO ARRIAGADA, RUT N°13.100.420-6, SE NOMBRA CURADOR GENERAL A SU HERMANA AMERICA DEL CARMEN CORNEJO ARRIAGADA RUT N°11.761.375-5. SE RELEVA A LA CURADORA DE LA OBLIGACION DE PRESTAR FIANZA Y PRACTICAR INVENTARIO, YA HABIENDO ACEPTADO EL CARGO.

28-29-30 -90425

REMATE JUDICIAL Ante Primer Juzgado Curicó, se subastará la propiedad raíz denominada Lote A-4, resultante de la subdivisión del resto de la Parcela No. 53 del Proyecto de Parcelación Biscaya, ubicado en la comuna de Teno, provincia de Curicó; de una superficie de 1,60 hectáreas y deslinda: Norponiente, con Parcela No. 52; Suroriente, con Parcela No. 54; Oriente, con Lote A-3; y, Poniente, con resto de la Parcela No. 53 y en parte con Lote A. Plano de subdivisión debidamente autorizado, según Certificado No. 181 del Director del Servicio Agrícola y Ganadero VII Región, se encuentra agregado al final del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de Curicó del año 2014, bajo el No. 1.363. Su título de dominio lo constituye la inscripción de fojas 1.255 No. 705 del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de Curicó del año 2.015. Subasta se realizará mediante videoconferencia a través de plataforma Zoom; todo postor debe contar con clave única que le permita ingresar a Oficina Virtual Judicial.- Mínimo para las posturas: $12.931.270.- Garantía: 10% del mínimo fijado para las posturas solo en vale vista que se deberá entregar al Secretario del Tribunal solo el día anterior a la fecha del remate entre las 08.30 y las 12.00 horas.- Forma de pago: al contado, dentro de diez días contados desde subasta, mediante depósito en la cuenta corriente del Tribunal.- Fecha: 13 de Junio de 2.024, a las 10.00 horas.- Mayores antecedentes causa Rol 811-2.023, caratulada "Banco Santander Chile con Contreras Jiménez".- CHRISTIAN OLGUIN OLAVARRIA SECRETARIO SUBROGANTE.

24-27-28-29 – 90350

DEFUNCIÓN

Tenemos el sentimiento de comunicar el fallecimiento de nuestro gran y querido amigo, señor

JOSÉ TOMÁS ROJAS RIVERA
(Q.E.P.D.)

Sus funerales se efectuaran hoy en el Cementerio Municipal de Curicó, despues de un responso que se oficiará a las 13:00 horas en el Centro Educativo Peumayén.

SUS COMPAÑEROS
EGRESADOS EL AÑO 72´
LICENOC CURICÓ




DEFUNCIÓN

Con profundo dolor comunicamos el sensible fallecimiento de nuestra querida esposa, madre, abuela, tía, suegra, madrina, señora

CARMEN AVENDAÑO MORALES
(Q.E.P.D.)

Sus funerales se efectuarán hoy, en el Crematorio Teno, después de una misa que se oficiará a las 13:30 horas, en la Parroquia Jesús Obrero, Curicó.

FAMILIAS:
JOFRÉ AVENDAÑO,
CORREA JOFRÉ,
CASTILLO ALIAGA,
CASTILLO GONZÁLEZ,
LABBÉ SALAZAR.

HABLA NUTRICIONISTA CHRIS PEFAUR

Adultos mayores: Recalcan que consumo de carbohidratos debe ser "moderado y ajustado"

Equilibrio. La pérdida del gusto por los alimentos, conocida como disgeusia, y la tendencia hacia la polifarmacia, pueden influir en los hábitos alimenticios, aumentando el riesgo de consumo excesivo de azúcares simples.

SANTIAGO. En la nutrición de los adultos mayores, el equilibrio es clave. Los carbohidratos, uno de los tres macronutrientes fundamentales, desempeñan un papel vital en esta etapa de la vida. Sin embargo, su consumo debe ser moderado y ajustado a las necesidades individuales de cada persona, especialmente en aquellos que enfrentan patologías asociadas y polimedicación. De hecho, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2020, el 39% de las personas mayores de 65 años en todo el mundo tenían sobrepeso y el 14% eran obesos. "Los carbohidratos, en su justa medida, proporcionan energía rápida, esencial para el funcionamiento del cuerpo. Desde la glucosa, principal combustible del cerebro, hasta los alimentos ricos en fibra dietética, que promueven la saciedad alimentaria y una salud digestiva óptima, los carbohidratos son un componente esencial de una dieta equilibrada", explica Chris Pefaur, nutricionista de laboratorio Nutrapharm. Sin embargo, es crucial tener en cuenta los cambios fisiológicos asociados con la edad en la digestión y el metabolismo de los adultos mayores. La pérdida del gusto por los alimentos, conocida como disgeusia, y la tendencia hacia la polifarmacia pueden influir en los hábitos alimenticios, aumentando el riesgo de consumo excesivo de azúcares simples. Este exceso puede conducir a complicaciones metabólicas, como la resistencia a la insulina o la diabetes, y contribuir al aumento de peso, especialmente alrededor del abdomen, un indicador de riesgo cardiovascular.


En la nutrición de los adultos mayores, el equilibrio es clave.

SUPLEMENTOS

Además de las recomendaciones generales de una alimentación saludable, como el consumo de frutas y verduras variadas, legumbres y pescado, es importante mencionar que existen suplementos naturales que pueden ser útiles para aquellas personas que enfrentan desafíos nutricionales específicos. Este puede ayudar a controlar el apetito por alimentos dulces y grasos, contribuyendo así a un peso saludable y a una mejor calidad de vida.

Cabe destacar que reducir drásticamente los carbohidratos tampoco es la solución. Tal medida puede comprometer la salud, especialmente en términos de pérdida muscular, disminución del apetito y pérdida del sabor, todos factores que afectan negativamente la calidad de vida. "Es por esto que la recomendación es buscar un equilibrio nutricional personalizado, con la ayuda de profesionales de la salud, que se adapte a las necesidades individuales y las condiciones médicas específicas. Es fundamental promover una alimentación saludable, actividad física adecuada y actividades sociales y recreativas para garantizar el bienestar óptimo de los adultos mayores", advierte Pefaur.

POR EL DÍA DE LOS PATRIMONIOS:

Biblioteca Tomás Guevara Silva implementó nutrido programa

CURICÓ. Conciertos de música, charlas y visitas guiadas en el recinto cultural, fueron algunas de las actividades que desarrolló la biblioteca Tomás Guevara Silva en el marco de la conmemoración del Día de los Patrimonios.

Los conciertos musicales estuvieron a cargo de Jorge Sepúlveda, quien es un activo colaborador de la biblioteca municipal ya que ejecuta clases y otras actividades en las dependencias ubicadas en calle Estado esquina Peña.

En forma paralela, se llevaron a cabo visitas guiadas en la biblioteca. En el marco de estas, se dio a conocer el legado de Tomás Guevara Silva, quien escribió la historia de Curicó, la que forma parte del patrimonio local. También en el hall de la biblioteca existe una reseña de los Hijos Ilustres de la comuna de Curicó. Todos los cuales han contribuido en algún área al desarrollo de la ciudad.

"Es importante realzar la figura de estos ya que han hecho un aporte significativo a nuestra comuna", expresó Sonia Maturana Martínez, directora de la biblioteca, quien mencionó además que las actividades continuarán desarrollándose hasta fines de mes.

MATEADA

Para el 30 de mayo, se contempla la realización de una mateada cultural. Esta iniciativa busca generar una conversación entre los asistentes respecto a la historia de nuestra ciudad. Además para este día se encuentra programado el relanzamiento de un libro de Samuel Maldonado y se realizará una reseña de la vida de Tomás Guevara Silva. Todas estas actividades estarán acompañadas de un concierto de música.

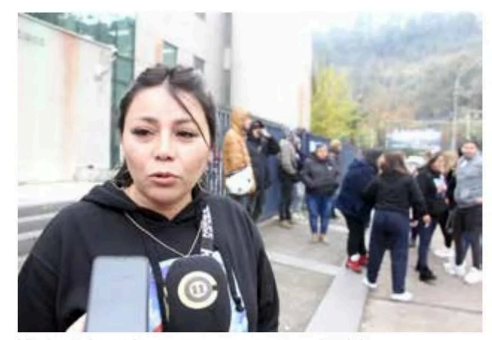


Una buena convocatoria de público se alcanzó en la conmemoración del Día de los Patrimonios.

AUTOR ESTÁ CONFESO, PERO ALEGA LEGÍTIMA DEFENSA

Dictaminan prisión preventiva para acusado de crimen a balazos

Conmoción. Ataque ocurrió en Santa Fe, pero cuerpo y vehículo de la víctima fueron encontrados en Tutuquén.


Viuda de la víctima espera que se haga justicia.

CURICÓ. Por ser considerado un peligro para la seguridad de la sociedad, preso quedó el imputado del homicidio de un hombre (Eduardo Venegas Bobadilla), hecho registrado a la entrada de una botillería ubicada en el sector Santa Fe la noche del jueves pasado.

El acusado de 50 años (tribunal prohibió dar su nombre completo y mostrar su rostro), fue formalizado por homicidio simple y porte ilegal de armas de fuego y municiones, según explicó la fiscal Tatiana Díaz. "Son delitos graves, tienen pena de crimen y son de cumplimiento efectivo", aseguró. Agregó que estarían claros los hechos, según el relato de un testigo presencial. "La víctima concurrió a una botillería junto a otra persona y, en el momento que estaba en ese lugar, se acercó el imputado con el arma de fuego (primero tuvo una discusión) y le efectuó tres disparos, donde uno le provocó su muerte prácticamente en forma inmediata", acotó.



CONTRAPARTE

En tanto, la defensa del acusado esgrimió la tesis de legítima defensa, argumentando que la víctima portaba el arma de fuego y que el imputado se la arrebató en medio de un forcejeo.

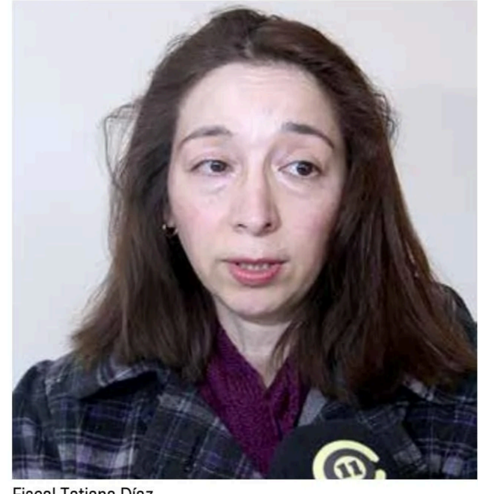
Además, su abogado, Julio Herrera, dijo que su defendido (que siguió la audiencia virtualmente desde la cárcel de Talca) ha colaborado con el caso, ya que se entregó a la PDI a las horas de registrado el crimen. No hay que olvidar que el acusado, tras el homicidio, subió el cuerpo a la camioneta de la víctima, la cual dejó abandonada en el sector Barros Negros de la localidad de Tutuquén.


Tribunal fijó en cuatro meses el plazo de investigación.

PIDEN JUSTICIA

En conversación con diario La Prensa, Nataly Navarro, viuda de la víctima, exigió que en este caso se debe hacer justicia. Por lo pronto, se mostró conforme con que el acusado haya quedado tras las rejas por los cuatro meses que se extenderá la investigación.

"Fue algo súper injusto lo que pasó y acá vamos a estar siempre y esperamos el apoyo de todos a la familia porque estamos todos mal", precisó. Consultada por el motivo del violento ataque, la mujer sostuvo que "no tenemos una causa, pues ellos no tenían problemas. El caballero (imputado) era conflictivo y no solo con mi marido, sino que con muchas personas más donde él vive". El Tribunal de Garantía de Curicó ordenó que la prisión preventiva se cumpla en la cárcel de la ciudad, sin embargo, la defensa del detenido solicitó su traslado a Rancagua, lo cual será analizado por Gendarmería.


Fiscal Tatiana Díaz.


Seres queridos del afectado llegaron a solidarizar en este caso.

A LA ALTURA DEL PUENTE LIRCAY 1

Ciclista pierde la vida tras ser impactado por vehículo menor

TALCA. Una persona de 64 años aproximadamente, perdió la vida en trágicas circunstancias, luego de ser impactado por un vehículo menor a la altura del kilómetro 249 de la Ruta 5 Sur en el puente Lircay 1.

La víctima mortal se trasladaba en su bicicleta, en momentos que es impactado por el móvil, que se trasladaba en dirección sur norte por la principal vía nacional.

Dada la violencia del impacto la víctima salió eyectada quedando a 60 metros del lugar donde se produjo el impacto. Personal de salud concurrió al sitio del suceso para efectuar las maniobras de reanimación, sin embargo, producto de la gravedad de las lesiones, los esfuerzos de los profesionales fueron en vano.

A objeto de establecer la dinámica en que ocurrieron los hechos, la Fiscalía instruyó la presencia de personal de la SIAT de Carabineros. El accidente provocó una prolongada congestión en la Ruta 5 Sur, por efecto de la llegada de vehículos de emergencia.

TRAS DOS NUEVOS ACCIDENTES

MUNICIPIO DE PENCAHUE REFUERZA LLAMADO A LA CONDUCCIÓN SEGURA EN VÍA HACIA TALCA

Fortalecer el autocuidado. Con mensaje preventivo buscan promover actitud responsable frente al volante en riesgoso trayecto.

TALCA. Ante los reiterados siniestros registrados en la ruta K-60 en las últimas semanas, el alcalde de Pencahue, José Miguel Tobar, recordó a los automovilistas la importancia de cumplir las normas del tránsito, principalmente al desplazarse bajo condiciones climáticas adversas, como lluvia, neblina, hielo y vientos fuertes.

La mayor preocupación surgió tras conocerse en la madrugada de ayer de dos lesionados a bordo de un automóvil que impactó una barrera de contención a la salida del puente río Claro, y de otro herido en la mañana, luego que el furgón escolar en que viajaba se volcara a la altura del kilómetro cinco del mismo transitado camino que conecta con Curepto y la costa de la provincia de Curicó.

PRUDENCIA

Respetar los límites de velocidad, el uso obligatorio del cinturón, evitar la ingesta de alcohol y el consumo de drogas frente al volante además, de mantener el vehículo en buenas condiciones mecánicas con su documentación al día, son las recomendaciones que la autoridad formuló tras advertir un incremento de este tipo de hechos, a partir de la disminución brusca de las temperaturas que derivan en presencia de humedad en las carpetas de rodado.

La compleja situación se ve agudizada aún más en el trayecto del cerro La Virgen, punto límite de ambas comunas, ya que es justamente en los primeros cinco kilómetros de la citada carretera, caracterizado por peligrosas curvas, empinadas cuestas y pronunciadas pendientes, en ambos sentidos, donde históricamente se concentra el mayor número de colisiones, volcamientos y pérdidas del control, incluso con causas de muerte, grave resultado que igualmente en verano se presenta por la existencia de líquidos percolados derramados de jugos de uva y tomate, de los camiones provenientes de empresas agrícolas.

CONCIENTIZAR

"Nos preocupa la frecuencia con que están ocurriendo accidentes en ese sector de la ruta, por lo mismo es clave que fortalezcamos el manejo a la defensiva para prevenirlos, no queremos tener que seguir lamentando noticias fatales, como las que ya hemos enfrentado en años anteriores", precisó el jefe comunal. En ese sentido, añadió que la problemática ha sido analizada en varias reuniones con la seremi de Obras Públicas y las jefaturas de Carabineros, quienes han dispuesto intensificar los patrullajes y fiscalizaciones vehiculares, especialmente en los sectores de la recta de Quepo y Lo Figueroa. En este última poblada localidad, tras dos atropellos mortales (el 2022 y en marzo pasado), gracias a gestiones del municipio y la comunidad organizada, se logró que la Dirección provincial de Vialidad comenzara a ejecutar un proyecto de seguridad que incluye nueva señalética, demarcación de líneas transversales e instalación de lomos de toro, en las cercanías de los accesos e intersecciones.


Peligrosas curvas, empinadas cuestas y pronunciadas pendientes caracteriza los primeros kilómetros entre ambas comunas.

EDUCACIÓN VIAL

No obstante, el alcalde Tobar, fue enfático en insistir que la principal responsabilidad radica en el autocuidado, en la adopción permanente de medidas de precaución a la hora de desplazarse, ya sea como peatón, en automóvil, motocicleta o maquinaria pesada, más todavía al moverse en rutas con mayor dificultad. Recordó que ante situaciones extremas, por ejemplo, con el pavimento resbaladizo, se debe circular lentamente, sin efectuar movimientos bruscos ni cambios de marcha repentinos, frenar con suavidad y comprobar con frecuencia la eficacia de ellos. También aconsejó que "es esencial conservar una distancia prudente con el vehículo que va adelante, subir despacio las pendientes y a velocidad sostenida, evitando los cambios de marcha. Al descender también hacerlo lentamente, frenando con el motor".



Ante los reiterados siniestros registrados en la ruta K-60 en las últimas semanas, el alcalde de Pencahue, José Miguel Tobar, recordó a los automovilistas la importancia de cumplir las normas del tránsito.


La madrugada de ayer, un automóvil impactó una barrera de contención a la salida del puente río Claro. Hubo dos personas lesionadas.